



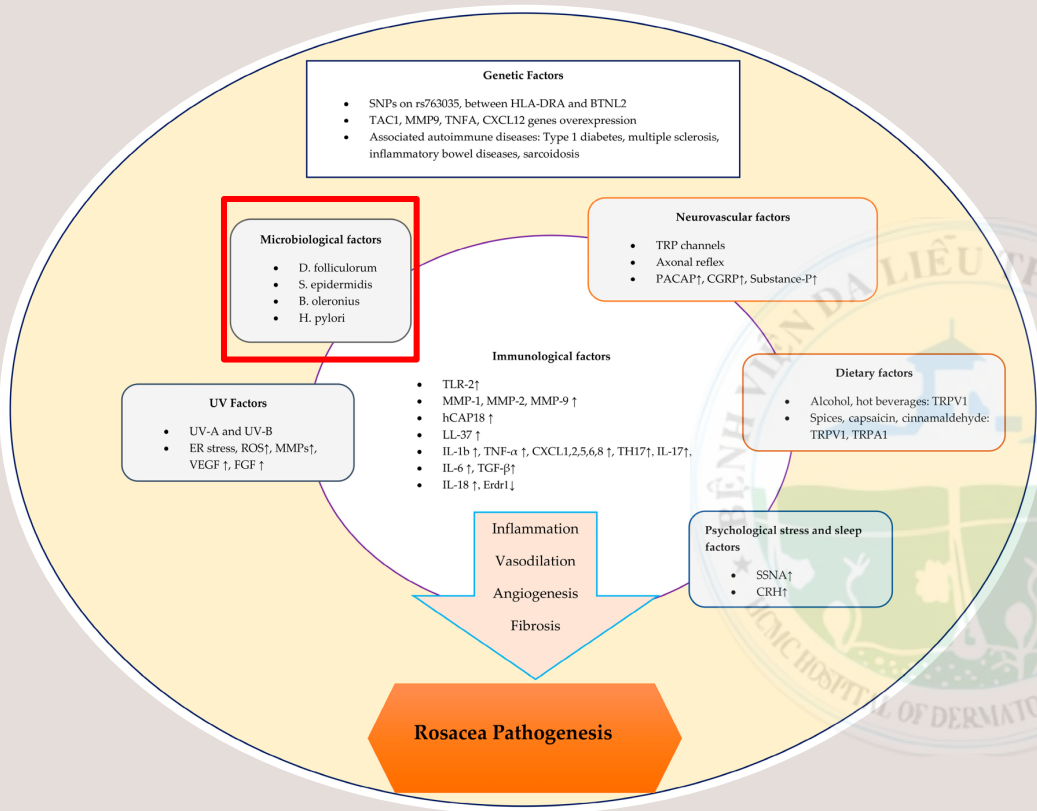
SINH HOẠT CHUYÊN MÔN THỨ 6

VAI TRÒ HỆ VI SINH VẬT TRONG TRÚNG CÁ ĐỎ

THS.BS NGUYỄN THÙY ÁI CHÂU

PHÒNG KẾ HOẠCH TỔNG HỢP – BỆNH VIỆN DA LIỄU TP.HCM





TỈ LỆ: 5%
TÁI PHÁT: 30-40%



NỘI DUNG

1

Giới thiệu

2

Hệ vi sinh
vật da

3

Hệ vi sinh
vật ruột

4

Điều trị

HỆ VI SINH VẬT NGƯỜI

Bảo vệ chống lại tác nhân gây bệnh

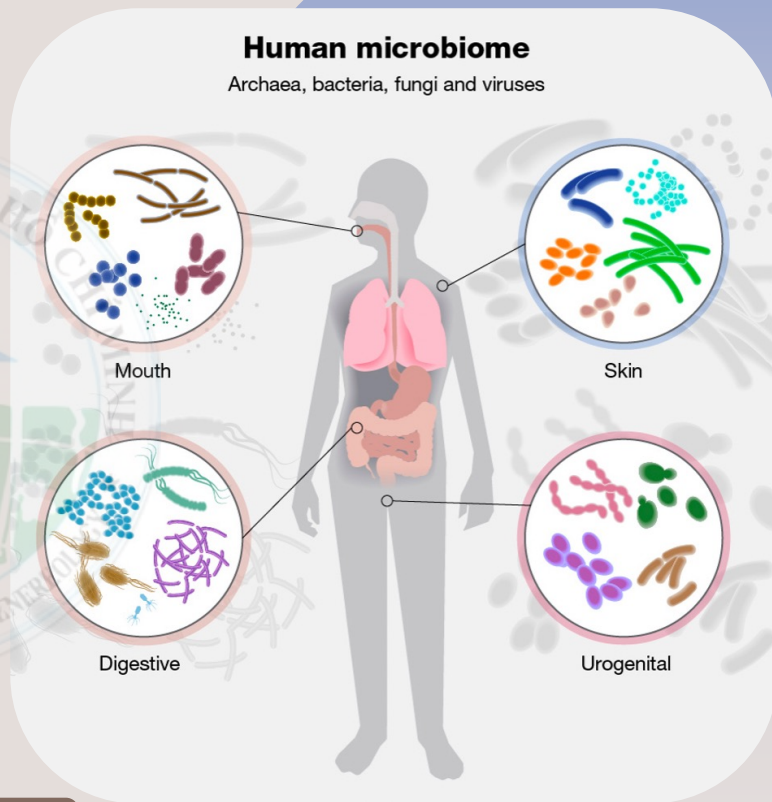
Hỗ trợ tiêu hóa và hấp thụ dinh dưỡng

Điều hòa hệ thống miễn dịch

Duy trì hàng rào bảo vệ da và niêm mạc

Điều hòa chuyển hóa và cân bằng năng lượng

VIÊM, NHIỄM TRÙNG, CHUYỂN HOÁ, TÂM THẦN...



HỆ VI SINH VẬT TRONG TRÚNG CÁ ĐỎ



frontiers

Frontiers in Microbiology

TYPE Review

PUBLISHED 08 January 2024

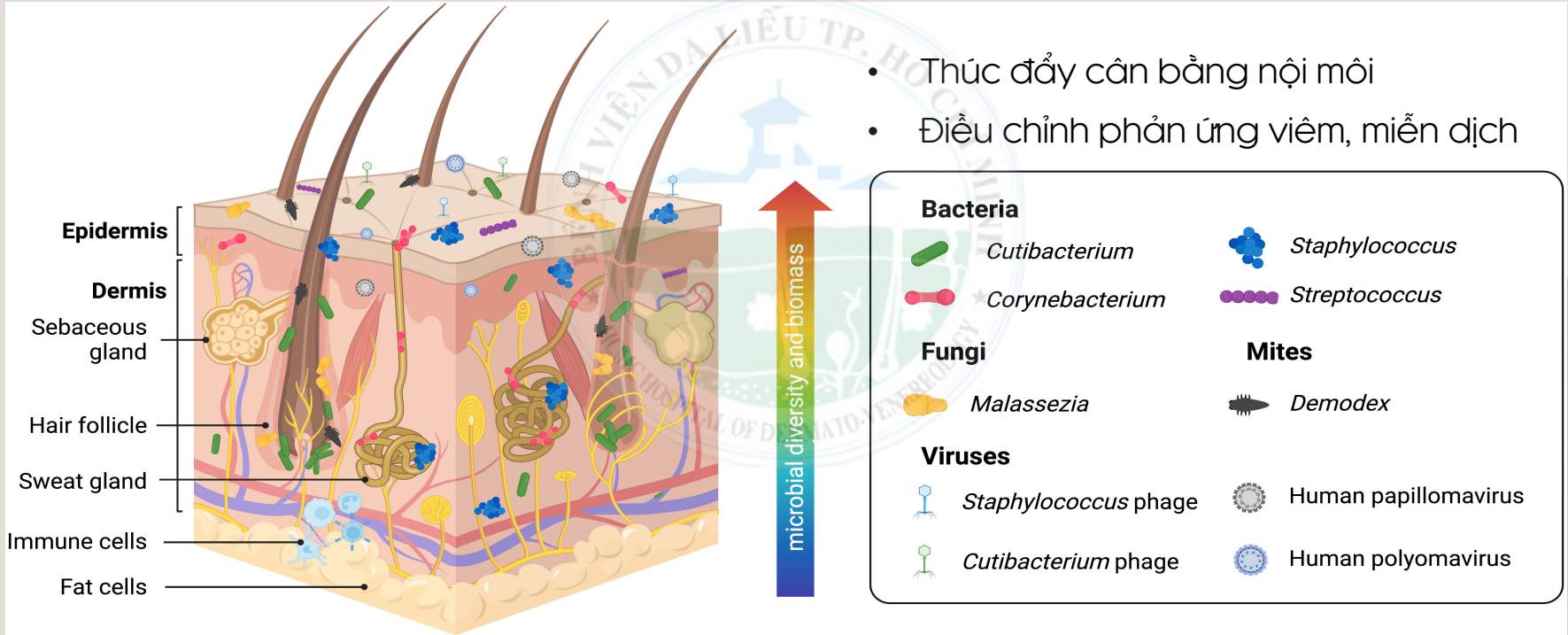
DOI 10.3389/fmicb.2023.1323644

Rosacea, microbiome and probiotics: the gut-skin axis

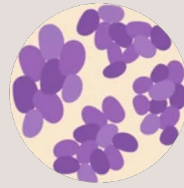
Pedro Sánchez-Pellicer¹, Cristina Eguren-Michelena²,
Juan García-Gavín³, Mar Llamas-Velasco⁴,
Laura Navarro-Moratalla¹, Eva Núñez-Delegido¹,
Juan Agüera-Santos¹ and Vicente Navarro-López^{1,5*}

¹MiBioPath Research Group, Faculty of Medicine, Catholic University of Murcia (UCAM), Guadalupe, Spain, ²Eguren Dermatology and Aesthetics Clinic, Madrid, Spain, ³Gavín Dermatologists Clinic, Vigo, Spain, ⁴Department of Dermatology, Hospital Universitario de La Princesa, Madrid, Spain, ⁵Infectious Diseases Unit, Department of Internal Medicine, University Hospital of Vinalopó-Fisabio, Elche, Spain

HỆ VI SINH VẬT DA



HỆ VI SINH VẬT DA



Staphylococcus epidermidis:

Sản xuất các chất kháng khuẩn
→ Chống lại các tác nhân gây bệnh



Cutibacterium acnes:

Tiết ra các axit chuỗi ngắn (SCFAs)
→ Chống viêm



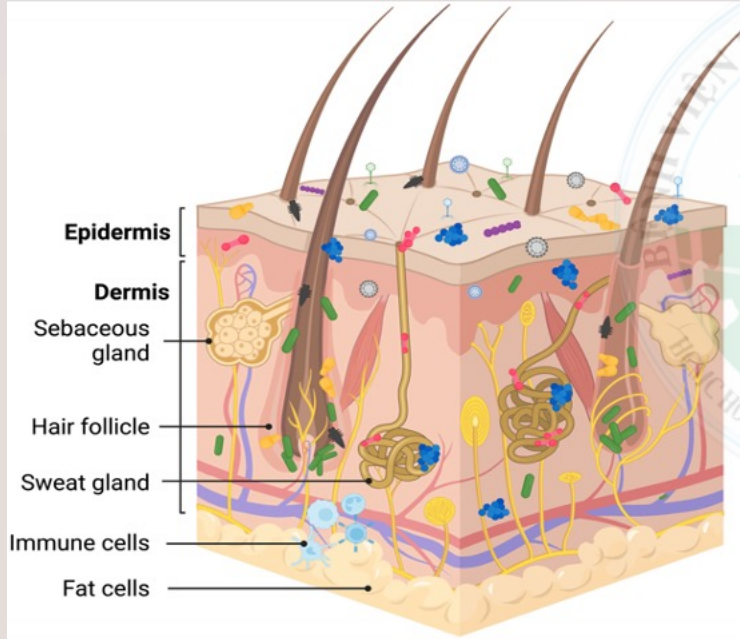
Corynebacterium:

Ức chế sự xâm nhập của S.aureus,
duy trì sự cân bằng microbiome



Demodex:

Góp phần vào sự đa dạng
microbiome



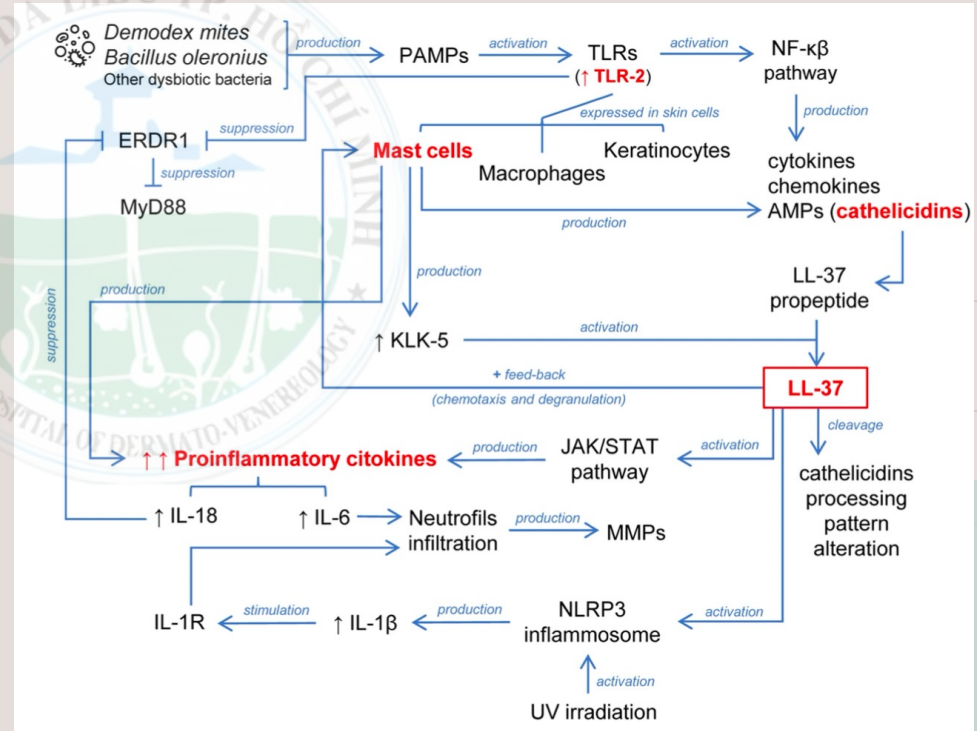
HỆ VI SINH VẬT DA TRONG TRÚNG CÁ ĐỎ

Demodex folliculorum

S.epidermidis

Bacillus oleronius

Cutibacterium acnes



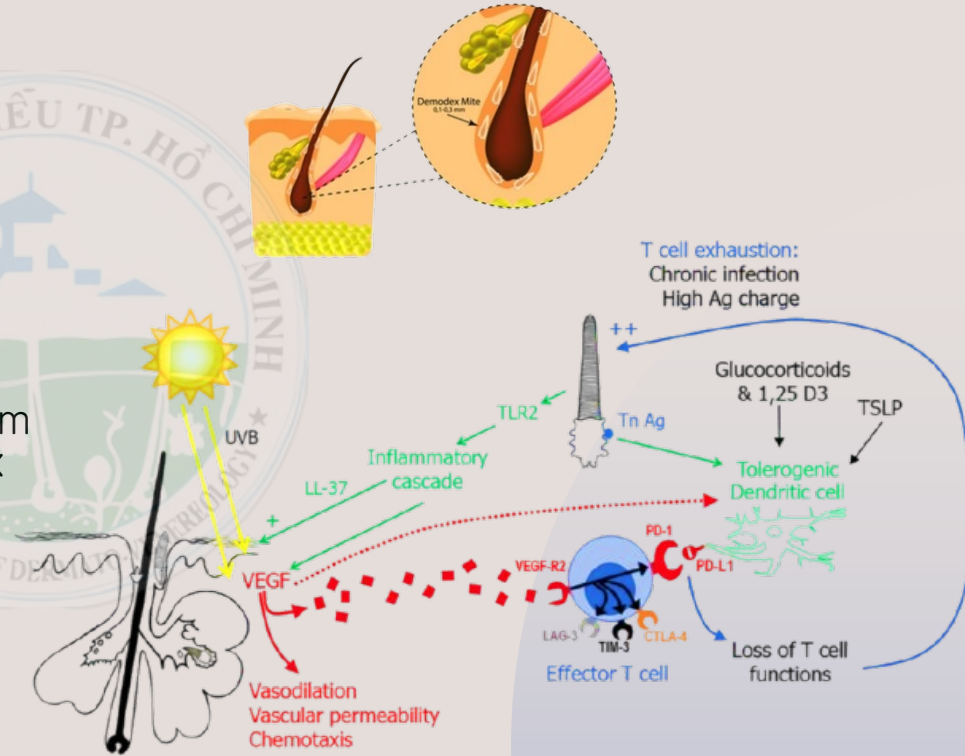
DEMODEX FOLLICULORUM VÀ TRỨNG CÁ ĐỎ

Demodex folliculorum: vai trò trung tâm

Sự gia tăng số lượng Demodex: viêm, đỏ da, mụn mủ

Demodex kích thích TLR2 → tăng LL-37 → viêm → tăng VEGF → ức chế tế bào T → Demodex tiếp tục sinh sôi

PHẢN ỨNG VIÊM DA MẠN TÍNH



VI SINH VẬT DA KHÁC VÀ TRỨNG CÁ ĐỎ



**Staphylococcus
epidermidis:**

Tiết ra nhiều protein, đặc biệt khi nhiệt độ da tăng



**Bacillus
oleronius:**

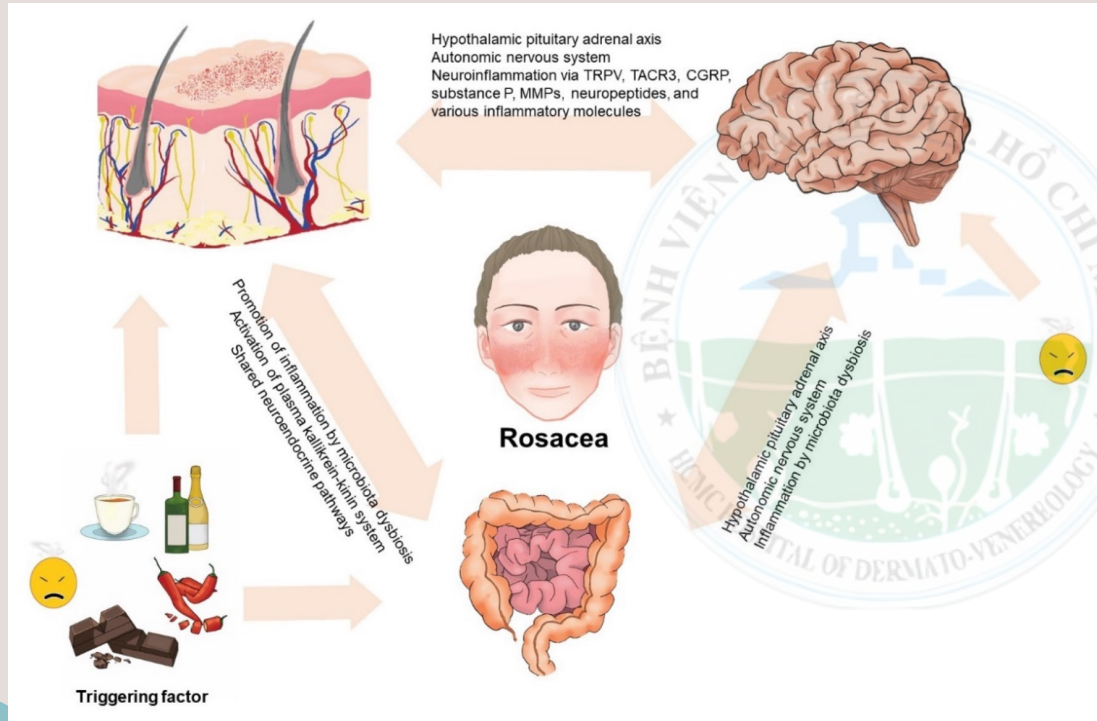
Bào tử xâm nhập vào da → gia tăng tình trạng viêm và kích hoạt hệ miễn dịch



**Cutibacterium
acnes (giảm):**

Góp phần gây viêm

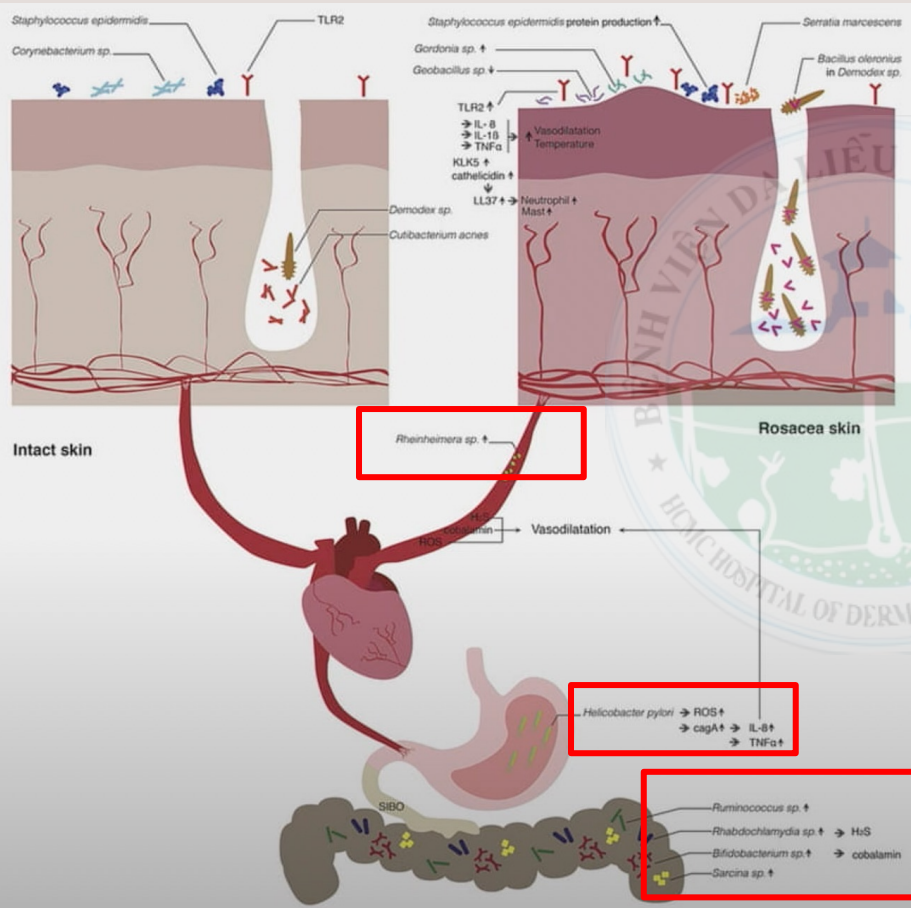
HỆ VI SINH VẬT ĐƯỜNG RUỘT VÀ TRÚNG CÁ ĐỎ



Trục ruột-da: vi sinh vật đường ruột ảnh hưởng đến da thông qua miễn dịch, thần kinh và nội tiết

Sự mất cân bằng vi sinh vật đường ruột: phản ứng viêm toàn thân → ảnh hưởng đến da

HỆ VI SINH VẬT ĐƯỜNG RUỘT VÀ TRÚNG CÁ ĐỎ



ĐIỀU TRỊ TÁC ĐỘNG HỆ VI SINH VẬT

1

Demodex

2

Giảm viêm

3

Phục hồi
hàng rào
bảo vệ da

4

Cân bằng
hệ vi
sinh vật

DEMODEX

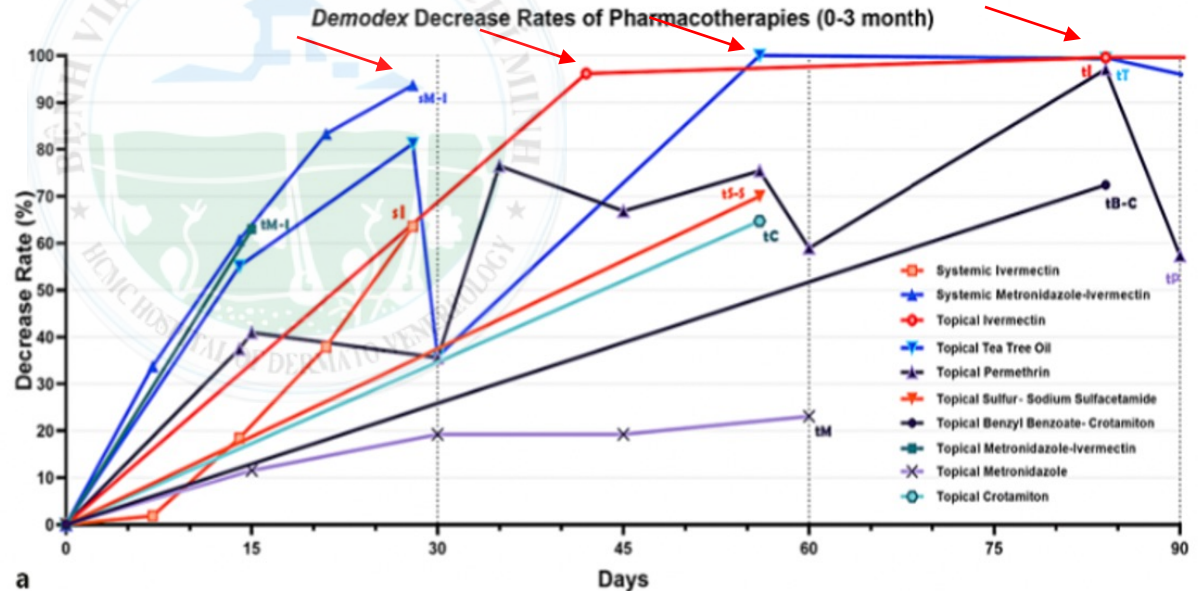
Comparison of Different Anti-Demodex Strategies: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jiahua Li^a Erdong Wei^a Amin Reisinger^a Lars Einar French^{a, b}
Benjamin M. Clanner-Engelshofen^a Markus Reinholz^a

^aDepartment of Dermatology and Allergy, University Hospital of Munich (LMU), Munich, Germany; ^bDr. Phillip Frost Department of Dermatology and Cutaneous Surgery, Miller School of Medicine, University of Miami, Miami, FL, USA

1,618 NC
21 NC

- < 1 tháng:
- ✓ Ivermectin-Metronidazole
- 1-2 tháng:
- ✓ Ivermectin thoa
- ✓ Tea tree oil
- 2-3 tháng:
- ✓ Ivermectin thoa
- ✓ Tea tree oil
- ✓ Permethrin thoa



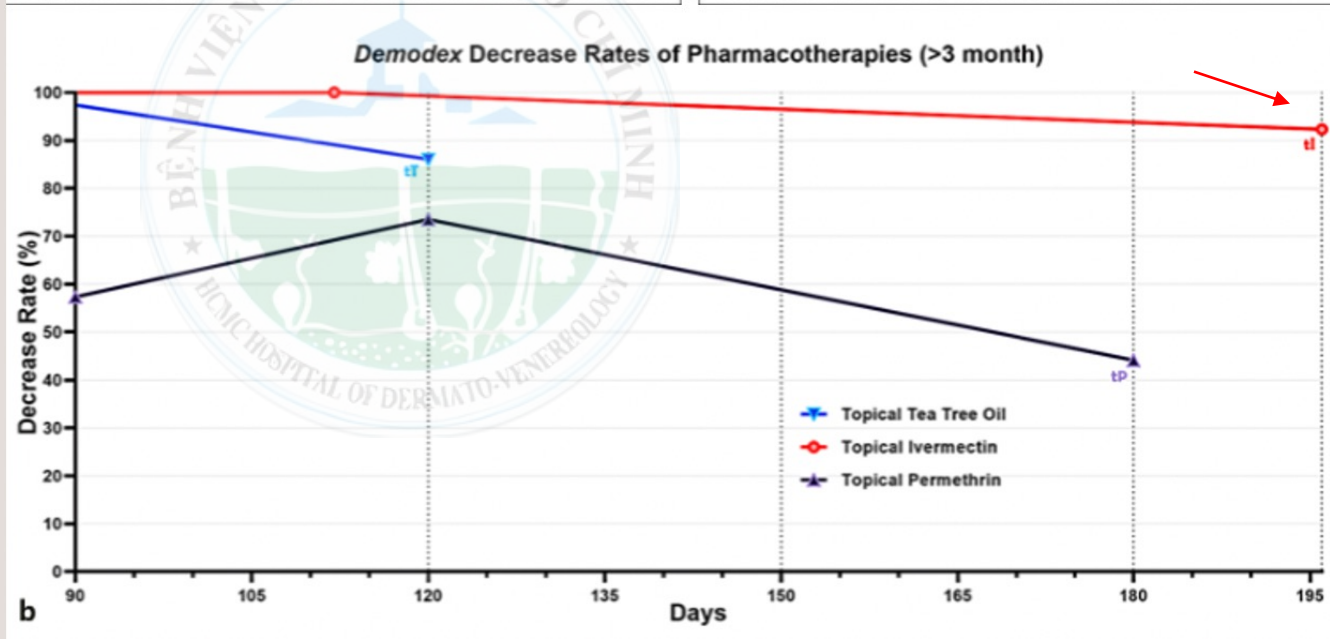
DEMODEX

- > 3 tháng:
- ✓ Ivermectin thoa
- ✓ Tea tree oil

Comparison of Different Anti-Demodex Strategies: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jiahua Li^a Erdong Wei^a Amin Reisinger^a Lars Einar French^{a, b}
Benjamin M. Clanner-Engelshofen^a Markus Reinholz^a

^aDepartment of Dermatology and Allergy, University Hospital of Munich (LMU), Munich, Germany; ^bDr. Phillip Frost Department of Dermatology and Cutaneous Surgery, Miller School of Medicine, University of Miami, Miami, FL, USA



DEMODEX

• Phương pháp khác:

- ✓ IPL
- ✓ Baby shampoo

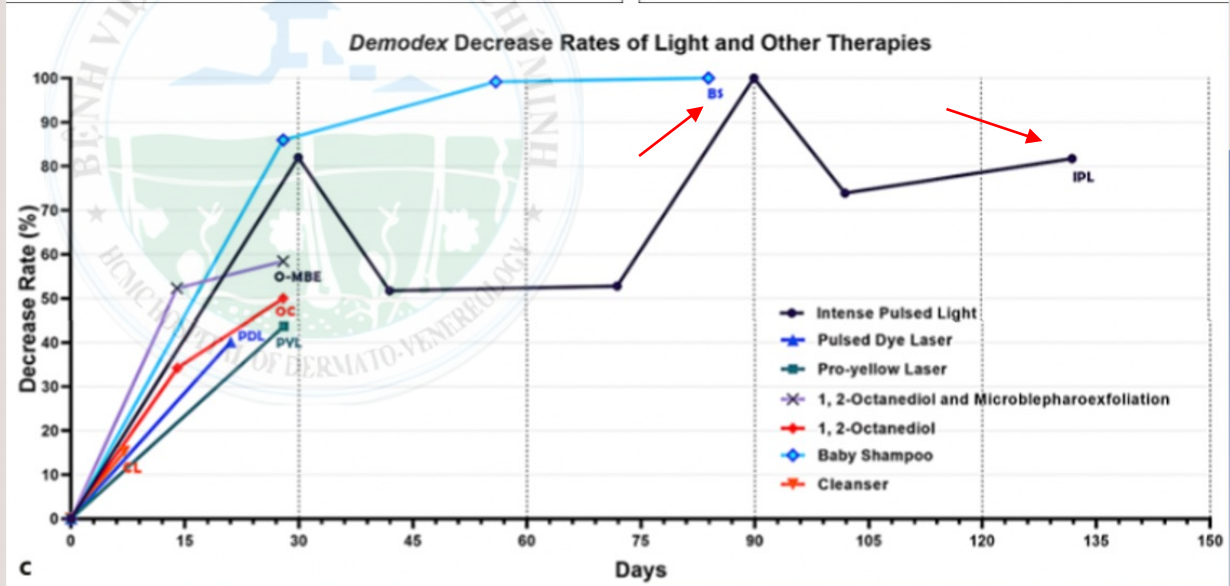
Kết luận:

- Tính hiệu quả, an toàn:
- ✓ Ivermectin (uống, thoa)
- ✓ Ivermectin-metronidazole
- ✓ Tea tree oil
- Kiểm soát lâu dài:
- ✓ IPL
- ✓ Baby shampoo

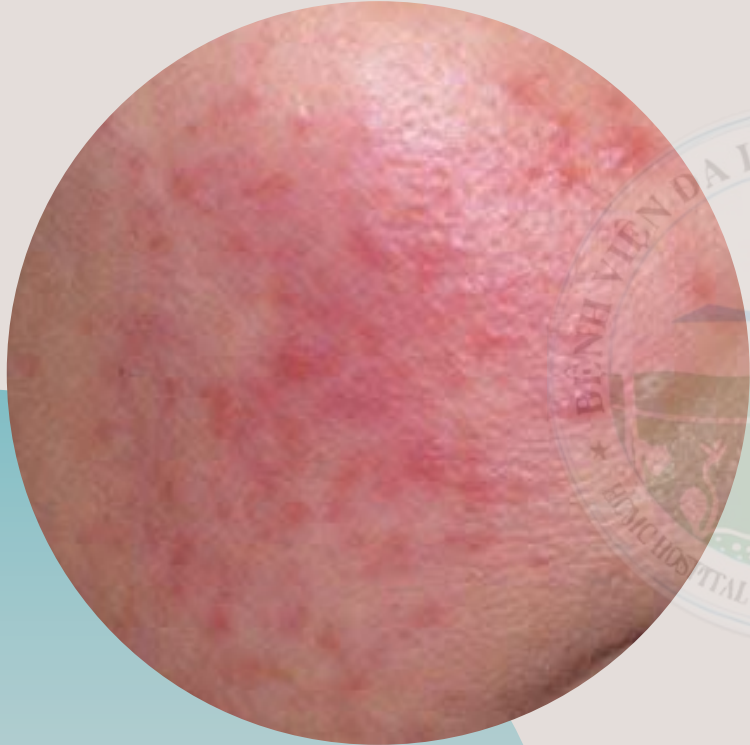
Comparison of Different Anti-Demodex Strategies: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jiahua Li^a Erdong Wei^a Amin Reisinger^a Lars Einar French^{a, b}
Benjamin M. Clanner-Engelshofen^a Markus Reinholz^a

^aDepartment of Dermatology and Allergy, University Hospital of Munich (LMU), Munich, Germany; ^bDr. Phillip Frost Department of Dermatology and Cutaneous Surgery, Miller School of Medicine, University of Miami, Miami, FL, USA



TÊN THUỐC ĐIỀU TRỊ	THỜI GIAN ĐIỀU TRỊ	HIỆU QUẢ	Cơ chế
Ivermectin	200 microgram/kg liều duy nhất (hoặc 2 liều)	Giảm mật độ Demodex và cải thiện rõ rệt các triệu chứng viêm da, điều hoà miễn dịch	Làm tê liệt hệ thần kinh của Demodex, tiêu diệt ký sinh trùng
Ivermectin 1%	1 lần/ngày trong 12 tuần		
Metronidazol	500mg/ngày trong 2-12 tuần	Giảm mụn mủ, đỏ da, và ngăn ngừa sự phát triển của Demodex	Kháng khuẩn và kháng viêm, ức chế sự phát triển của vi khuẩn và Demodex
Metronidazole 0.75 – 1%	1-2 lần/ngày trong 8-12 tuần		
Permethrin 5%	1 lần/ngày trong 4-8 tuần	Hiệu quả cao trong việc tiêu diệt Demodex và giảm viêm da	Phá hủy màng tế bào của Demodex, tiêu diệt ký sinh trùng
Tea Tree Oil 5 – 10%	1-2 lần/ngày 4-6 tuần	Hiệu quả trong việc tiêu diệt Demodex, giảm viêm và đỏ da	Thành phần Terpinen-4-ol trong tinh dầu có khả năng kháng khuẩn và tiêu diệt Demodex
IPL	1 lần/tháng trong 3 tháng	Cải thiện tình trạng đỏ da, giãn mạch, và mụn mủ	IPL làm đông tụ các mạch máu nhỏ, giảm viêm và tiêu diệt Demodex nhờ tác động nhiệt



GIẢM VIÊM

- Acid azelaic 15-20%
- Oxymetazolin 1%
- Pimecrolimus 1%
- Minocycline 1-5%
- Acid tranexamic 3-5%
- Doxycycline: 40 - 100mg/ngày
- Minocycline: 100mg/ngày
- Isotretinoin: 0,2-0,5mg/kg/ngày

PHỤC HỒI HÀNG RÀO BẢO VỆ DA

1

Sản phẩm
làm sạch da:
tránh chà
xát,
pH trung tính

2

Dưỡng ẩm:
hàm lượng
lipid thấp,
tránh các
chất hoạt
động bề
mặt

3

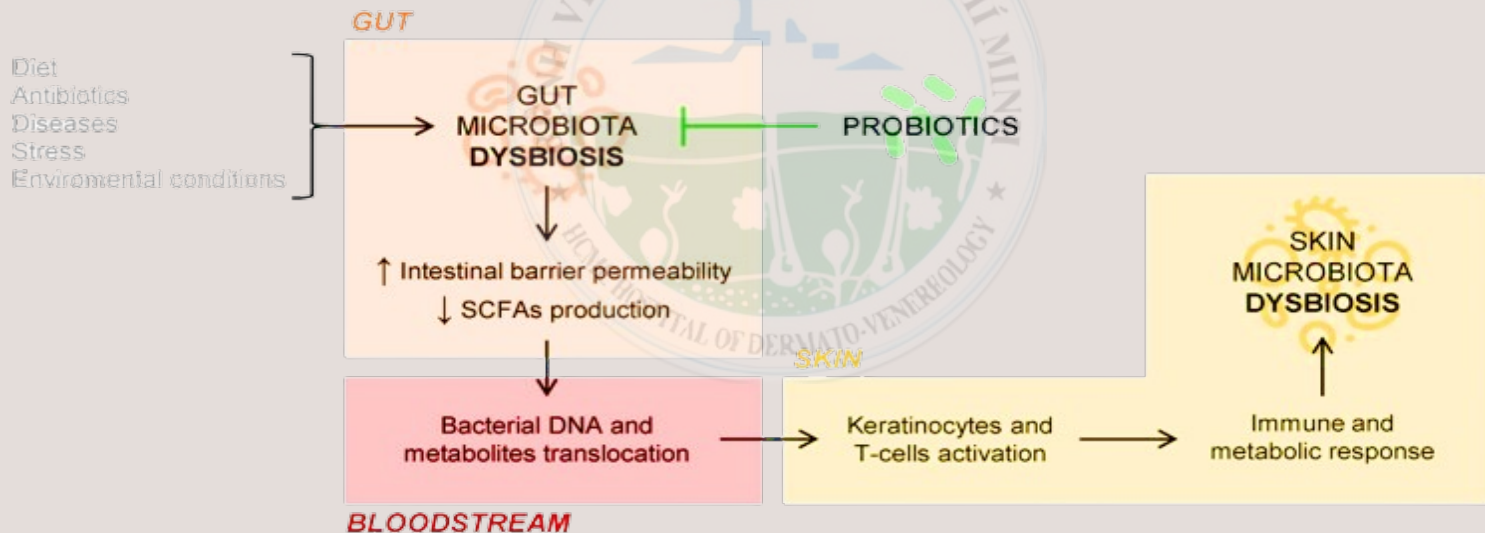
Chống
năng:
SPF ≥ 30

CÂN BẰNG HỆ VI SINH VẬT

Probiotics: vi khuẩn có lợi giúp duy trì cân bằng hệ vi sinh vật.

Ảnh hưởng tích cực đến hệ miễn dịch và giảm viêm.

Cải thiện tình trạng da thông qua cân bằng vi sinh vật đường ruột và da.



TÁC GIẢ	THIẾT KẾ	ĐỐI TƯỢNG	PHÂN NHÓM	KẾT QUẢ
Manzhalii et al., 2016	Thử nghiệm ngẫu nhiên, mở N = 57, 1 tháng	Trúng cá đỏ dạng mụn mủ (PPR), trúng cá, viêm da tiết bã	Nhóm 1: Tetracycline, corticosteroid retinoid + Escherichia coli Nissle 1917 Nhóm 2: Chỉ sử dụng tetracycline, corticosteroid, và retinoid	57% BN nhóm 1 cho thấy cải thiện đáng kể, 32% BN hồi phục hoàn toàn so với 17% ở nhóm 2
Buianova et al., 2018	Thử nghiệm ngẫu nhiên, đối chứng N = 60, 3 tuần	Trúng cá đỏ	Nhóm 1: Bifidobacterium và polyoxidonium + KS uống, vitamin và kháng histamine. Nhóm 2: KS uống, vitamin, kháng histamine và permethrin thoa	57% BN nhóm 1 đạt được thuyên giảm hoàn toàn, so với 28% ở nhóm 2
Fortuna et al., 2016	Báo cáo ca lâm sàng N = 1, 8 tuần	Trúng cá đỏ da đầu	Doxycycline (40 mg/ngày) + Bifidobacterium breve cùng Lactobacillus salivarius trong 8 tuần, sau đó chỉ sử dụng probiotics trong 6 tháng	BN cải thiện rõ rệt sau 8 tuần, không có triệu chứng tái phát sau 6 tháng
Berardes ca et al., 2023	Thử nghiệm lâm sàng N = 20, 30 ngày	Bệnh nhân trúng cá đỏ nhạy cảm với da đỏ	Nhóm bệnh: Vitreoscilla filiformis (probiotics tại chỗ) Nhóm chứng: Sử dụng sản phẩm chăm sóc da tiêu chuẩn không chứa probiotics.	Giảm mật độ Demodex , cải thiện độ ẩm da và giảm đỏ da

KẾT LUẬN

Trúng cá đở là bệnh lý da viêm mạn tính, dễ tái phát

Hệ vi sinh vật da và ruột đóng vai trò quan trọng
trong cơ chế bệnh sinh

Điều trị: Kiểm soát số lượng Demodex, giảm viêm, phục
hồi hàng rào bảo vệ da, cân bằng hệ vi sinh vật

Cần thêm nhiều nghiên cứu về hiệu quả probiotics và
điều chỉnh microbiome



Save
The
Date

ĐÀO TẠO LIÊN TỤC TIỀN HỘI NGHỊ DA LIỄU MIỀN NAM TIẾP CẬN ĐA PHƯƠNG THỨC TRONG DA LIỄU THẨM MỸ

 Thời gian: Thứ bảy, ngày 28/9/2024

 Địa điểm: Trung tâm hội nghị GEM
(Số 8 Nguyễn Bình Khiêm, P. Đa Kao, Q.1)

HỘI NGHỊ DA LIỄU MIỀN NAM 2024 NHỮNG TIẾN BỘ HIỆN NAY TRONG CHUYÊN NGÀNH DA LIỄU (INNOVATIONS IN DERMATOLOGY)

 Thời gian: Chủ nhật, ngày 29/9/2024

 Địa điểm: Trung tâm hội nghị GEM
(Số 8 Nguyễn Bình Khiêm, P. Đa Kao, Q.1)



Xin chân thành cảm ơn!