

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC KHOÁ HỌC

“KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG VỀ

CHẤT LÀM ĐẦY TRONG THẨM MỸ”

1. Giới thiệu chung

Nhu cầu làm đẹp ngày càng gia tăng theo sự phát triển của xã hội và việc sử dụng những thủ thuật xâm lấn tối thiểu mà vẫn đạt được hiệu quả thẩm mỹ đang là xu hướng hiện nay. Trong đó, tiêm chất làm đầy nhằm điều chỉnh gương mặt và các vị trí khác là một trong những kỹ thuật an toàn, hiệu quả, nhanh chóng và không đòi hỏi phải có thời gian nghỉ dưỡng. Tuy nhiên trong thời gian gần đây, nhiều cơ sở thẩm mỹ thực hiện kỹ thuật tiêm chất làm đầy mà không có giấy phép và nhân viên không được đào tạo chính quy, bài bản dẫn đến những biến chứng nặng nề ảnh hưởng đến sức khỏe và tính mạng của người được tiêm.

Vì vậy cần có một cơ sở đào tạo được cấp phép để đáp ứng nhu cầu đào tạo về kỹ thuật tiêm chất làm đầy cho các bác sĩ trong lĩnh vực thẩm mỹ nội khoa.

Bệnh viện Da liễu Thành phố Hồ Chí Minh, với vai trò chuyên khoa đầu ngành trong lĩnh vực da liễu của khu vực phía Nam từ nhiều năm nay đã được phê duyệt và triển khai kỹ thuật tiêm chất làm đầy, đội ngũ giảng viên được đào tạo bài bản trong nước và quốc tế về kỹ thuật này. Sau thời gian chuẩn bị đủ về nhân lực, cơ sở vật chất và trang thiết bị, Bệnh viện xin tổ chức khoá học “Kiến thức và kỹ năng về chất làm đầy trong thẩm mỹ” nhằm mục đích trang bị những kiến thức cần thiết về giải phẫu học, ứng dụng của chất làm đầy, các phương pháp tiêm nhằm giúp học viên cập nhật kiến thức về chất làm đầy không chỉ trong điều trị trẻ hoá da mà còn về những biến chứng có thể xảy ra.

2. Mục tiêu khóa học

2.1. Kiến thức

- Mô tả cấu trúc giải phẫu học vùng đầu mặt cổ
- Trình bày được các kỹ thuật vô cảm vùng đầu mặt cổ
- Trình bày phân loại, đặc tính, chỉ định và quy trình kỹ thuật tiêm chất làm đầy
- Trình bày nguyên tắc kết hợp giữa kỹ thuật tiêm chất làm đầy và các phương pháp điều trị thẩm mỹ nội khoa khác.

- Trình bày cách phòng ngừa và xử trí tác dụng phụ và biến chứng khi tiêm chất làm đầy.

2.2. Thái độ

- Tuân thủ đúng quy trình kỹ thuật về tiêm chất làm đầy.
- Tinh thần trách nhiệm cao

2.3. Kỹ năng

- Thực hiện được các bước phân tích, đánh giá và tư vấn trên một trường hợp tiêm chất làm đầy
- Thực hiện được các bước trong kỹ thuật vô cảm trước khi tiêm chất làm đầy.
- Thực hiện được các bước cần thiết trong quy trình kỹ thuật tiêm chất làm đầy trên mô hình.
- Nhận biết sớm tác dụng phụ, biến chứng và cách giải quyết khi tiến hành tiêm chất làm đầy.

3. Đối tượng

- Bác sĩ đa khoa
- Số lượng: 30 học viên.

4. Chương trình chi tiết

Thời gian: 4 ngày x 8 tiết/ngày = 32 tiết, gồm 16 tiết lý thuyết và 16 tiết thực hành (tương đương 8 tiết) = 24 tiết đào tạo liên tục

STT	TÊN BÀI GIẢNG	MỤC TIÊU HỌC TẬP	SỐ TIẾT	
			LT	TH
1	Tổng quan về chất làm đầy	Nêu được phân loại và biến chứng có thể gặp khi sử dụng chất làm đầy	1	
2	Giải phẫu học vùng mặt liên quan đến tiêm chất làm đầy	Định nghĩa thuật ngữ, các lớp cơ, SMAS, dây chằng, phân bố thần kinh, mạch máu	2	
3	Lựa chọn bệnh nhân	Trình bày cách lựa chọn và đánh giá bệnh nhân lý tưởng, nhận diện quá trình lão hóa, khiếm khuyết vùng mặt và những mong đợi không thực tế của khách hàng	1	
4	Chuẩn bị trước khi tiêm và các nguyên tắc cần tuân thủ	Chuẩn bị phòng tiêm, bố trí nhân viên, ghế tiêm, trang thiết bị, dụng cụ sơ cấp cứu, tham vấn khách hàng	1	
5	Vô cảm	Trình bày tê tại chỗ, tê lan tỏa, phong bế thần kinh	1	2
6	Các chỉ định ở vùng	Mô tả nguyên tắc sử dụng chất làm đầy ở	1	2

STT	TÊN BÀI GIẢNG	MỤC TIÊU HỌC TẬP	SỐ TIẾT	
			LT	TH
	1/3 trên mặt	vùng trán, vùng gian mày, thái dương, cung mày, nếp nhăn góc mắt, sụp mí mắt		
7	Các chỉ định ở vùng 1/3 giữa mặt	Mô tả nguyên tắc sử dụng chất làm đầy ở hõm dưới ổ mắt, rãnh lệ, tạo hình vùng má, mũi, nếp mũi má	2	3
8	Các chỉ định ở vùng 1/3 dưới mặt	Mô tả nguyên tắc sử dụng chất làm đầy ở trái tai, môi trên, môi dưới, Marionette, tạo hình cằm, đường viền hàm dưới	2	3
9	Các chỉ định ngoài vùng mặt	Mô tả nguyên tắc sử dụng chất làm đầy trong trường hợp tụt núm vú, tạo hình bàn tay, dương vật	1	2
10	Phòng ngừa và xử trí các tác dụng phụ và biến chứng	Trình bày nguyên nhân, yếu tố nguy cơ, phòng ngừa và xử trí	2	2
11	Điều trị kết hợp chất làm đầy với các phương pháp khác	Trình bày phương pháp kết hợp chất làm đầy với laser, tái tạo da bằng hóa chất, botulinum toxin, phẫu thuật thẩm mỹ	2	2
	Ôn tập, kiểm tra đánh giá			
	TỔNG CỘNG		16	16

5. Tài liệu dạy-học

- Tài liệu “Kỹ thuật tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ nội khoa”.
- Leslie Baumann. Dermal filler, Cosmetic Dermatology, 2009
- June K Robinson. Soft-tissue augmentation, Surgery of the skin procedural dermatology, 2005, 437-460
- Y. Z. Chiang, G. Pierone. Dermal fillers: pathophysiology, prevention and treatment of complications. JEADV 2017, 31, 405-413
- Massimo Signorini, Steven Liew. Global Aesthetics Consensus: Avoidance and management of complications from Hyaluronic acid fillers. American of Society of Plastic Surgeons 2016, 961e-970e
- Lawrence S. Brass. Injectable Filler Techniques for Facial Rejuvenation, Volumization, and Augmentation. Facial Plast Surg Clin N Am 23(2015) 479-488
- Amir Moradi, Jeffrey Watson. Current Concepts in Filler Injection. Facial Plast Surg Clin N Am 23(2015) 489-494

6. Phương pháp dạy học

- Thuyết trình ngắn, tích cực, học viên tham khảo bài giảng trước khi lên lớp. Sau khi trình bày được lý thuyết, giảng viên hướng dẫn học viên thực hiện quy trình kỹ thuật
- Lý thuyết: Bệnh viện cung cấp bài giảng lý thuyết, tài liệu tham khảo (tập tin điện tử, hình ảnh, video). Giảng viên sẽ hướng dẫn theo giáo trình của bệnh viện, đồng thời, trao đổi và thảo luận trực tiếp với học viên theo phương pháp giảng dạy tích cực.
- Thực hành: Giảng viên trực tiếp hướng dẫn các nguyên tắc cơ bản, thao tác ban đầu và quy trình kỹ thuật trước khi tham gia thực tập. Học viên sẽ được thực hiện nhiều lần trên mô hình, kiến tập khi giảng viên thực hiện trên người mẫu, trao đổi và chia sẻ kinh nghiệm trực tiếp với giảng viên.

7. Tiêu chuẩn giảng viên

- Có chứng chỉ sư phạm y học.
- Đã tốt nghiệp Tiến sĩ, Thạc sĩ, CKII, CKI và hiện làm việc tại bệnh viện hoặc bộ môn Da Liễu của ĐHYD Tp. Hồ Chí Minh, Trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch.
- Có kinh nghiệm trong lĩnh vực thẩm mỹ ít nhất 3 năm

8. Trang thiết bị phục vụ giảng dạy

- Lý thuyết: Bệnh viện có 05 hội trường được đầu tư, trang bị đầy đủ máy lạnh, máy tính, đầu chiếu, âm thanh, ánh sáng và các thiết bị cần thiết cho việc giảng dạy.
- Thực hành: Khoa Thẩm mỹ da, bệnh viện Da Liễu Tp. HCM có phòng thực hành với trang thiết bị đầy đủ dành cho việc thực hiện tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ.

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

9.1. Cách thức tuyển sinh

- Thông báo trên trang thông tin điện tử, facebook của bệnh viện, gửi công văn đến các cơ sở y tế.
- Học viên có nhu cầu có thể vào trang thông tin điện tử của bệnh viện tại địa chỉ www.bvdl.org.vn để tải các biểu mẫu hồ sơ, điền thông tin, chuẩn bị giấy tờ cần thiết và nộp tại bộ phận Đào tạo liên tục, phòng Kế hoạch tổng hợp ở lầu 1, khu A, số 02 Nguyễn Thông, Phường 06, Quận 03, Tp. Hồ Chí Minh.
- Bệnh viện sẽ gửi thông báo đến học viên về thời gian và địa điểm học

9.2. Phân bố thời gian chương trình

Khóa học gồm 16 tiết lý thuyết và 16 tiết thực hành, tương đương 24 tiết đào tạo liên tục được thực hiện trong 8 buổi.

9.3. Địa điểm:

Học lý thuyết và thực hành tại khoa Thẩm mỹ da ở lầu 2, khu E, Bệnh viện Da liễu Thành phố Hồ Chí Minh. Nếu điều kiện cho phép, bệnh viện sẽ phối hợp với Bộ môn Giải phẫu, trường Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh để thực hành trên xác tươi

9.4. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học

Học viên buộc phải tham dự đủ thời lượng học tập theo yêu cầu mới được thi kiểm tra lượng giá cuối khoá để cấp chứng chỉ. Ban giám đốc phân công người tổ chức lớp học và cử người quản lý, điểm danh, cũng như hỗ trợ học viên trong suốt thời gian học tập

10. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo liên tục

10.1. Điều kiện được tham gia kiểm tra cuối khóa

Học viên phải tham dự đầy đủ tất cả các buổi lý thuyết và thực hành

10.2. Lượng giá cuối khóa

Lý thuyết: Bài thi lượng giá cuối khóa có 50 câu hỏi trắc nghiệm gồm có 4 lựa chọn, chọn câu đúng nhất. Bài thi lý thuyết được đánh giá là đạt khi đúng tối thiểu 65% tổng số câu hỏi lượng giá.

Thực hành: thực hiện đúng quy trình kỹ thuật tiêm chất làm đầy cho 1 trong các chỉ định điều trị:

- Vùng 1/3 trên mặt
- Vùng 1/3 giữa mặt
- Vùng 1/3 dưới mặt
- Chỉ định ngoài vùng mặt

Học viên được đánh giá đạt yêu cầu khi lý thuyết đạt ≥ 5 điểm và thực hiện đúng quy trình kỹ thuật khi thực hiện tiêm chất làm đầy trên mô hình (xác định đúng vị trí cần tiêm, độ sâu cần tiêm, số ml cần tiêm).

10.3. Cấp chứng chỉ

- Chứng chỉ: “KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG VỀ CHẤT LÀM ĐẦY TRONG THÂM MỸ”
- Số tiết: 24 tiết đào tạo liên tục
- Phân loại: Không phân loại



TS.BS NGUYỄN TRỌNG HÀO