

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC KHOÁ HỌC “KỸ THUẬT CƠ BẢN TRONG CHĂM SÓC DA”

1. Giới thiệu chung về khóa học

Trong những năm gần đây, chuyên ngành Da liễu Việt Nam không ngừng lớn mạnh và có nhiều tiến bộ, đóng góp vào sự phát triển chung của y học. Người dân đã có ý thức hơn trong việc phòng ngừa, chăm sóc sức khoẻ làn da của mình. Chính vì vậy, nhiệm vụ của một cán bộ y tế chuyên khoa da liễu không chỉ dừng lại ở việc điều trị bệnh lý mà còn chăm sóc thẩm mỹ, cải thiện vẻ bề ngoài, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của xã hội. Nắm bắt xu hướng đó, Bệnh viện Da liễu Thành phố Hồ Chí Minh đã đẩy mạnh phát triển chuyên môn kỹ thuật, triển khai nhiều dịch vụ, thiết bị công nghệ cao, cũng như đào tạo liên tục trong lĩnh vực chăm sóc da thẩm mỹ.

Khóa đào tạo “Kỹ thuật cơ bản trong chăm sóc da” cung cấp kiến thức căn bản về cấu trúc và tính chất sinh lý – sinh hóa da cũng như đào tạo cho học viên kỹ năng thực hiện các kỹ thuật cơ bản trong chăm sóc da thường và da bệnh lý một cách hiệu quả và an toàn. Khóa học này bao gồm 180 tiết với 20 tiết lý thuyết và 160 tiết thực hành đã được phê duyệt theo công văn số 6450/SYT-TCCB ngày 30 tháng 9 năm 2013 do Sở Y tế ban hành. Trong quá trình đào tạo từ năm 2013 đến nay, nhận thấy chương trình cần sửa đổi và bổ sung thêm những kiến thức mới, bệnh viện Da Liễu TPHCM tiếp tục cập nhật và bổ sung chương trình đào tạo liên tục “Kỹ thuật cơ bản trong chăm sóc da”.

Chương trình đào tạo bao gồm 188 tiết, gồm 28 tiết lý thuyết và 160 tiết thực hành với đối tượng dự lớp là bác sĩ, dược sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên.

2. Mục tiêu khóa học

2.1. Kiến thức

- Mô tả được cấu trúc cơ bản và tính chất sinh lý – sinh hóa da
- Nêu được cách đánh giá, phân loại da thường
- Xác định được các loại bệnh da thường gặp ở mặt

2.2. Thái độ

- Tuân thủ đúng các bước trong quy trình kỹ thuật.
- Tinh thần trách nhiệm cao.

2.3. Kỹ năng

- Thực hiện được các kỹ thuật chăm sóc da thường, da bệnh lý, chăm sóc da sau laser

- Thực hiện được kỹ thuật LED, Aqua Mesoderm trong chăm sóc da thẩm mỹ và điều trị một số tình trạng bệnh lý

3. Đối tượng

- Bác sĩ, dược sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên
- Số lượng: 30 học viên

4. Chương trình chi tiết

Thời gian: 188 tiết đào tạo, gồm 28 tiết lý thuyết và 160 tiết thực hành

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
1	Bài 1. Cấu trúc và tính chất sinh lý – sinh hóa da thường	1) Nêu được phân loại 3 lớp cấu trúc da 2) Trình bày đặc điểm các thành phần trong 3 lớp cấu trúc da	2	2		0
2	Bài 2. Mỹ phẩm trang điểm	1) Trình bày được thành phần và cách sử dụng các loại mỹ phẩm trang điểm 2) Nêu được tác dụng phụ của các loại mỹ phẩm trang điểm	2	2		0
3	Bài 3. Phân loại da	1) Liệt kê được các hệ thống phân loại da 2) Trình bày được đặc điểm các loại da: da nhờn, da khô, da hỗn hợp, da nhạy cảm	2	2		0
4	Bài 4. Chăm sóc da sau điều trị laser	1) Trình bày được chuẩn bị da trước điều trị laser 2) Mô tả được các loại phản ứng da sau laser	42	2		40

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
		3) Trình bày được cách chăm sóc da sau laser không xâm lấn 4) Trình bày được cách chăm sóc da sau laser xâm lấn				
5	Bài 5. Lão hóa da và một số bệnh da vùng mặt	1) Trình bày được sinh lý và đặc điểm lâm sàng của lão hóa da 2) Trình bày được đặc điểm một số bệnh da vùng mặt	2	2		0
6	Bài 6. Chất dưỡng ẩm	1) Nêu được cơ chế tác dụng và thành phần của chất dưỡng ẩm 2) Nêu được ứng dụng của chất dưỡng ẩm trong chăm sóc và điều trị các bệnh da	2	2		0
7	Bài 7. Bảo vệ da khỏi tác hại của ánh nắng	1) Nêu được tác hại của ánh nắng mặt trời lên da 2) Nêu được các biện pháp phòng tránh tác hại của ánh nắng mặt trời 3) Trình bày cách chọn lựa và sử dụng kem chống nắng	2	2		0
8	Bài 8. Dược mỹ phẩm trong chăm sóc da	1) Phân loại được các chất thông dụng trong chăm sóc thẩm mỹ 2) Trình bày được đặc điểm các chất thông dụng trong chăm sóc thẩm mỹ da	2	2		0

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
9	Bài 9. Kỹ thuật Chăm sóc da thường và da bệnh lý	1) Nêu được nguyên tắc chăm sóc da 2) Trình bày được các bước chăm sóc da thường và da mụn 3) Thực hiện được kỹ thuật chăm sóc da thường và da mụn	42	2		40
10	Bài 10. Kỹ thuật LED trong chăm sóc da	1) Nêu được cơ chế tác dụng của công nghệ LED 2) Trình bày được kỹ thuật chăm sóc da bằng công nghệ LED	42	2		40
11	Bài 11. Electroporation trong Chăm sóc da	1) Trình bày được cơ chế của xung điện 2) Trình bày được ứng dụng lâm sàng của xung điện trong chăm sóc da	42	2		40
12	Bài 12. Chăm sóc tóc	1) Trình bày được cấu trúc và đặc tính của sợi tóc 2) Trình bày được cách chăm sóc tóc đúng cách	2	2		0
13	Bài 13. Chăm sóc móng	1) Trình bày được giải phẫu móng 2) Trình bày được cách chăm sóc móng đúng cách	2	2		0

STT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BV
14	Bài 14. Các sản phẩm làm sạch da	1) Trình bày được đặc tính và thành phần của các sản phẩm làm sạch da 2) Trình bày được cách sử dụng các sản phẩm làm sạch da	2	2		0
	TỔNG CỘNG		188	28		160

5. Tài liệu dạy – học

- Tài liệu chính thức: “Kỹ thuật cơ bản trong chăm sóc da” do Bệnh viện Da Liễu ban hành năm 2021

- Tài liệu đọc thêm:

1. Nguyễn Trọng Hào (2019), “Thẩm mỹ nội khoa”. Bệnh viện Da Liễu Thành phố Hồ Chí Minh, NXB Y học
2. Nguyễn Trọng Hào (2019), “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh da liễu”. Bệnh viện Da Liễu Thành phố Hồ Chí Minh, NXB Y học
3. Jean L. Bologna MD, Joseph L. Jorizzo MD, Julie V. Schaffer MD: Dermatology. Elsevier. 2018.
4. Lowell A. Goldsmith et al: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 9th Edition. McGraw-Hill Companies, Inc. 2019.

6. Phương pháp dạy – học

- Dạy học bằng thuyết trình ngắn tích cực hoá học viên, học viên tham khảo bài giảng trước khi lên lớp. Sau khi trình bày được lý thuyết, giảng viên hướng dẫn học viên thực hiện quy trình kỹ thuật

- Lý thuyết: Bệnh viện cung cấp bài giảng lý thuyết, tài liệu tham khảo (tập tin điện tử, hình ảnh, video). Giảng viên sẽ hướng dẫn theo giáo trình của bệnh viện, đồng thời, trao đổi và thảo luận trực tiếp với học viên theo phương pháp giảng dạy tích cực.

- Thực hành: Giảng viên trực tiếp hướng dẫn các nguyên tắc cơ bản, thao tác ban đầu và quy trình kỹ thuật trước khi tham gia thực tập. Học viên sẽ được kiến tập và trao

đôi, chia sẻ kinh nghiệm với giảng viên. Học viên sẽ được phụ giảng viên và trực tiếp thực hiện trên bệnh nhân dưới sự hướng dẫn của giảng viên (tùy kỹ năng).

7. Tiêu chuẩn giảng viên

- Có chứng chỉ sư phạm y học
- Có chứng chỉ hành nghề chuyên khoa Da Liễu hoặc Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ
- Đã tốt nghiệp Tiến sĩ, Thạc sĩ, CKII, CKI chuyên ngành Da Liễu hoặc chuyên ngành Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ và hiện làm việc tại bệnh viện hoặc bộ môn Da Liễu của ĐHYD Tp. Hồ Chí Minh, Trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch.

- Có kinh nghiệm trong chuyên ngành thẩm mỹ ít nhất 2 năm
- Số lượng giảng viên:
Lý thuyết: 10 giảng viên
Dạy thực hành theo nhóm nhỏ: 7 giảng viên

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Lý thuyết: Hội trường A, Lầu II khu A được đầu tư, trang bị đầy đủ máy lạnh, máy tính, đầu chiếu, âm thanh, ánh sáng và các thiết bị cần thiết cho việc giảng dạy.

- Thực hành:

Khoa Thẩm mỹ da, bệnh viện Da Liễu Tp. HCM có phòng thực hành với trang thiết bị phục vụ cho khóa học, bao gồm: Đèn LED, Máy Mesoderm, các thiết bị laser

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

9.1. Cách thức tuyển sinh

- Thông báo trên trang thông tin điện tử, facebook của bệnh viện, gửi công văn đến các cơ sở y tế.

- Học viên có nhu cầu có thể vào trang thông tin điện tử của bệnh viện tại địa chỉ www.bvdl.org.vn để tải các biểu mẫu hồ sơ, điền thông tin, chuẩn bị giấy tờ cần thiết và nộp tại bộ phận Đào tạo liên tục, phòng Kế hoạch tổng hợp ở lầu 1, khu A, số 02 Nguyễn Thông, Phường 06, Quận 03, Tp. Hồ Chí Minh.

- Bệnh viện sẽ gửi thông báo đến học viên về thời gian và địa điểm học

9.2. Phân bố thời gian chương trình

Khóa học gồm 28 tiết lý thuyết và 160 tiết thực hành, tương đương 188 tiết đào tạo liên tục được thực hiện trong 8 tuần.

9.3. Địa điểm:

Học lý thuyết tại hội trường A, lầu II, khu A

Thực hành tại: khoa Thẩm mỹ da ở lầu 2, khu E.

9.4. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học

Học viên buộc phải tham dự đủ thời lượng học tập theo yêu cầu mới được thi kiểm tra lượng giá cuối khoá để cấp chứng chỉ. Ban giám đốc phân công người tổ chức lớp học và cử người quản lý, điểm danh, cũng như hỗ trợ học viên trong suốt thời gian học tập

10. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo liên tục

10.1. Điều kiện được tham gia kiểm tra cuối khóa

Học viên phải tham dự:

- Ít nhất 90% giờ giảng lý thuyết
- 100% giờ thực hành, nếu bất khả kháng thì phải học bù
- Hoàn thành đủ bảng chỉ tiêu tay nghề.

10.2. Lượng giá cuối khóa

Lý thuyết: bài thi lượng giá cuối khóa có 50 câu hỏi trắc nghiệm gồm có 4 lựa chọn, chọn câu đúng nhất. Bài thi lý thuyết được đánh giá là đạt khi đúng tối thiểu 65% tổng số câu hỏi lượng giá.

Thực hành: kiểm tra các quy trình kỹ thuật cơ bản trong chăm sóc da trên 1 trường hợp bệnh nhân thực tế (tùy thuộc vào tính sẵn có của buổi thực hành)

- Chăm sóc da mụn
- Chăm sóc da thường
- Kỹ thuật LED trong chăm sóc da
- Máy Mesoderm trong chăm sóc da

Học viên được đánh giá đạt yêu cầu khi lý thuyết đạt ≥ 5 điểm và thực hành ≥ 5 điểm

10.3 Cấp chứng chỉ

- Chứng chỉ: “KỸ THUẬT CƠ BẢN TRONG CHĂM SÓC DA”
- Số tiết: 188 tiết đào tạo liên tục

11. Chỉ tiêu tay nghề

TT KN	Tên bài	Số tiết TH	Kỹ năng/ thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề (Số lần tối thiểu/ 1 học viên)			
				Labo/ tại lớp học	BV (bệnh nhân)		
					Kiến tập	Phụ	Tự làm
1.	Bài 4. Chăm sóc da sau điều trị laser	40	Kỹ thuật chăm sóc da sau điều trị laser		10	2	1
2.	Bài 9. Kỹ thuật Chăm sóc da thường và da bệnh lý	40	Kỹ thuật chăm sóc da thường và da mụn		10	2	1
3.	Bài 10. Kỹ thuật LED trong chăm sóc da	40	Kỹ thuật LED trong chăm sóc da		10	2	1
4.	Bài 11. Electroporation trong Chăm sóc da	40	Electroporation trong Chăm sóc da		10	2	1



 GIÁM ĐỐC
 NGUYỄN TRỌNG HÀO