

TỐI ƯU ĐIỀU TRỊ NẾP NHĂN GIAN MÀY

ThS.BS. Lê Thảo Hiền

Khoa Thẩm mỹ da - Bệnh viện Da liễu TP.HCM

NỘI DUNG

Nguyên nhân

Phân loại

Điều trị

Kết luận



Nguyễn nhân

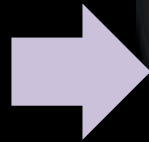
NGUYÊN NHÂN

- Cau mày thể hiện những cảm xúc tiêu cực: ***thiếu kiên nhẫn, tức giận và mệt mỏi, không mong muốn***
- Lão hóa da hình thành nếp nhăn tĩnh



NGUYÊN NHÂN

Nếp nhăn
gian mày



Cơ



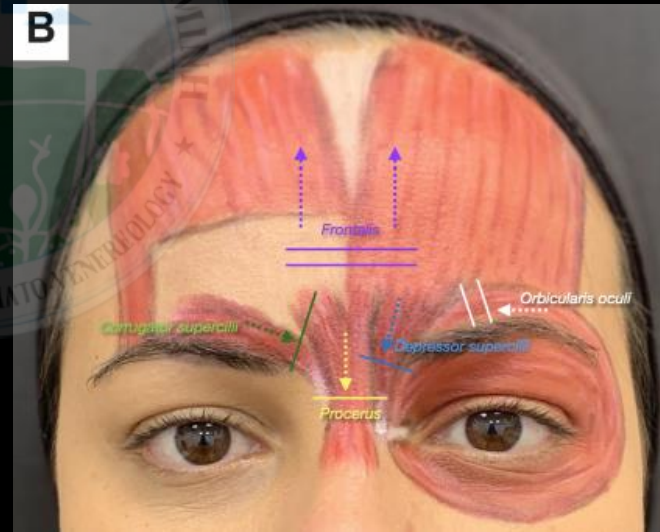
Da



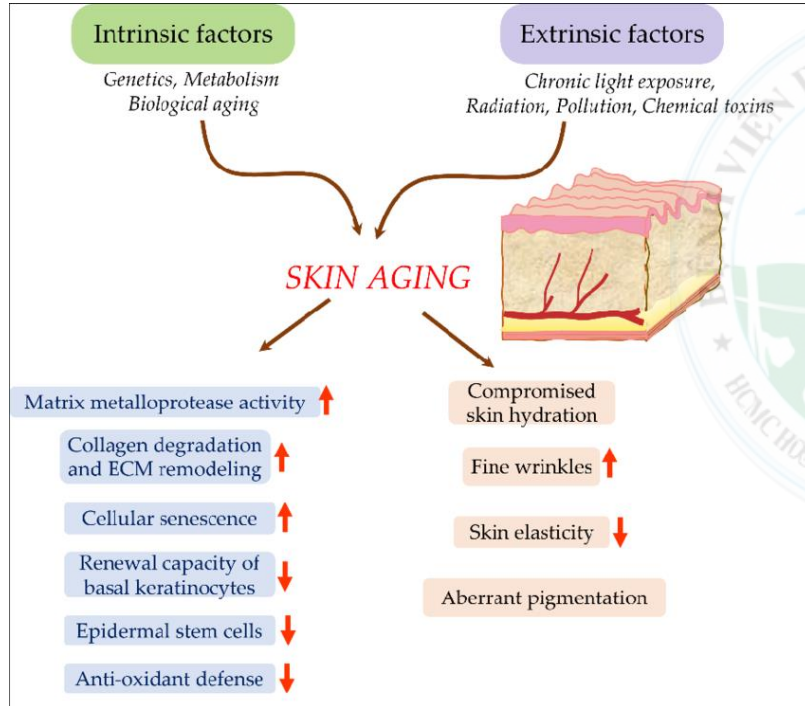
NGUYÊN NHÂN

Nếp nhăn do cơ:

cơ cau mày, cơ vòng mắt, cơ mảnh khảnh, cơ hạ mày và cơ trán



NGUYÊN NHÂN



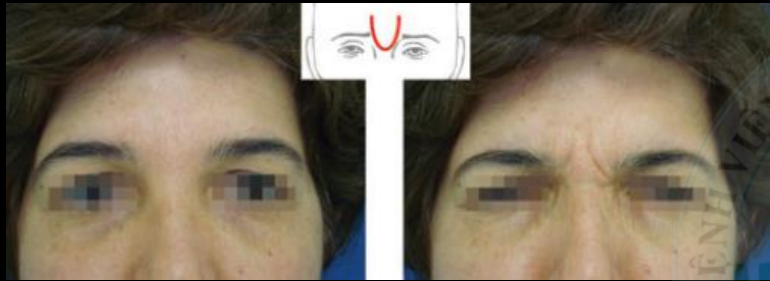
CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG

- Giới tính (nam: khối cơ to, da dày)
- Tuổi
- Chủng tộc
- Tiếp xúc với ánh nắng mặt trời
- Hoạt động thể chất
- Thói quen
- Bệnh lý thần kinh vận động



Phân loại

Các kiểu nếp nhăn gian mày



Các kiểu nếp nhăn gian mày



ĐIỀU TRỊ

**Nếp nhăn
gian mờ**

Cơ

Botulinum Toxin

Da

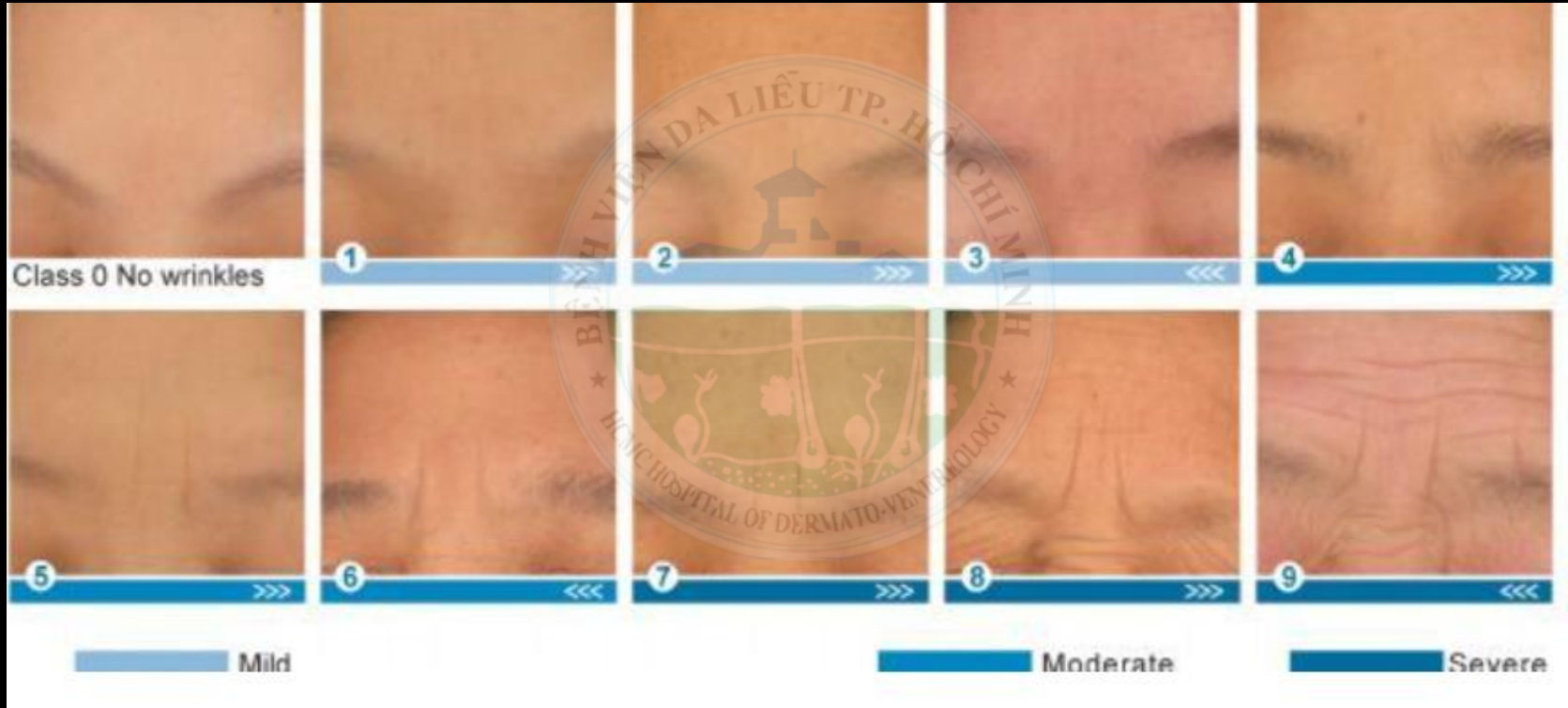
Chất làm đầy

Laser vi điểm

Cơ và da

KẾT HỢP

Đánh giá độ nặng

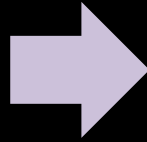




Điều trị

ĐIỀU TRỊ

Nếp nhăn
gian mào

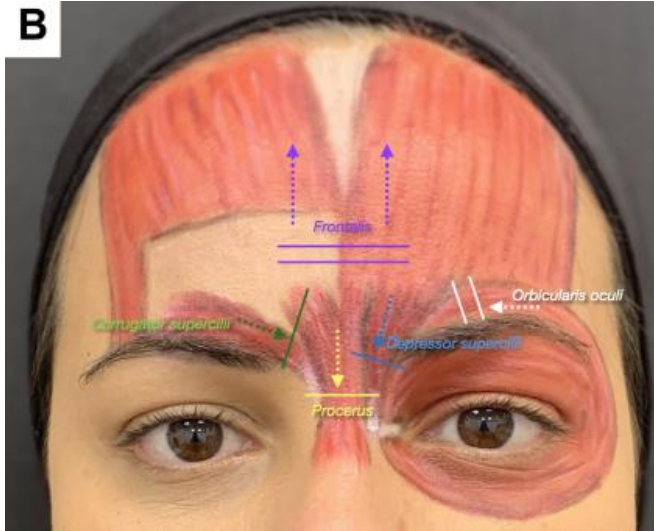


Cơ



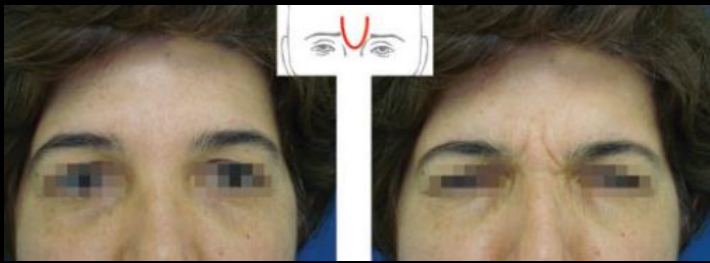
Botulinum toxin
(btx)

ĐIỀU TRỊ



- FDA công nhận btx điều trị nếp nhăn gian mày năm 2002
- Nguyên tắc tiêm btx vùng gian mày:
Mỗi điểm tiêm với btx liều cao nhưng thể tích thuốc ít để tránh lan thuốc sang vùng không mong muốn

Kiểu chữ U



Kiểu chữ U



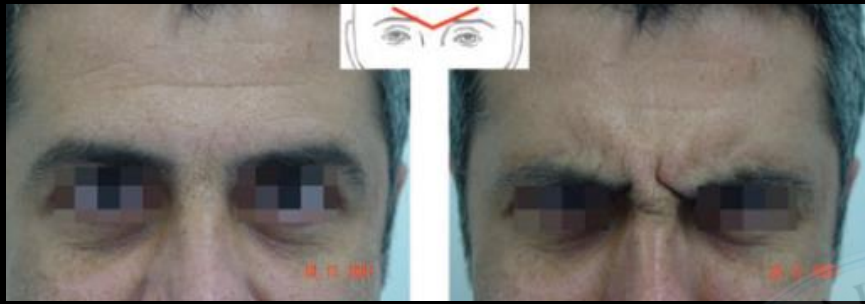
Glabellar frown lines ("U" moderate)

Target muscle	<ul style="list-style-type: none"> • Corrugator • Procerus
Injection level	Intramuscular
Injection points	3 points
Injection dose	<ul style="list-style-type: none"> ● 4 U ● 2 U
Total dose	8 U

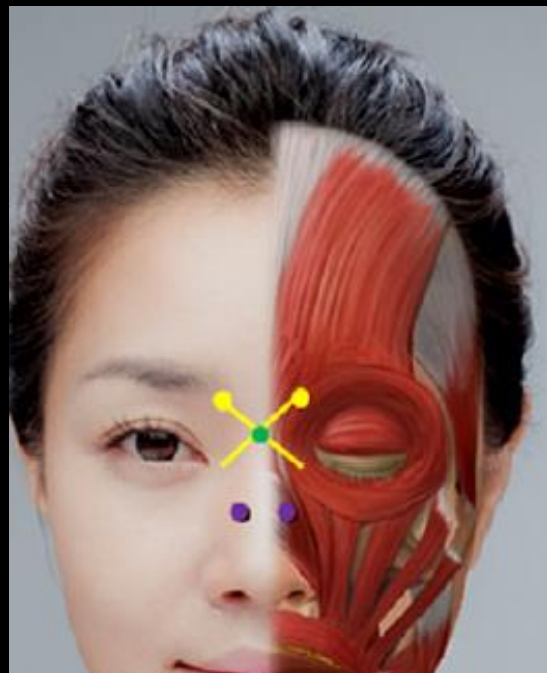
Glabellar frown lines ("U" severe)

Target muscle	<ul style="list-style-type: none"> • Corrugator • Procerus
Injection level	Intramuscular
Injection points	5 points
Injection dose	<ul style="list-style-type: none"> ● 4 U ● 2 U
Total dose	12 U

Kiểu chữ V



Kiểu chữ X



Glabellar frown lines ("X" pattern)

Target muscle	<ul style="list-style-type: none">• Corrugator• Procerus• Nasalis (transverse part)
---------------	---

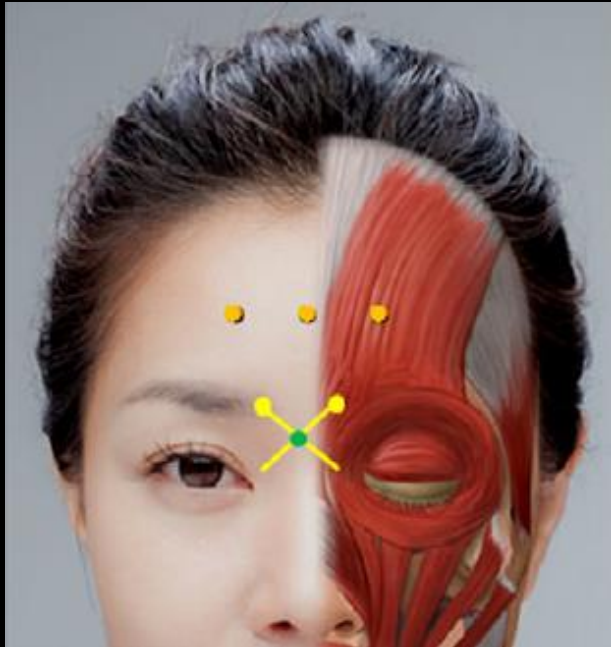
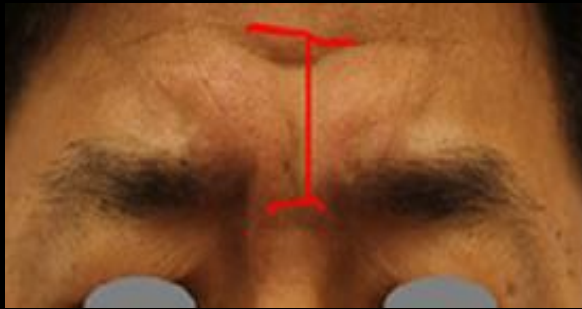
Injection level	Intramuscular, Intradermal
-----------------	----------------------------

Injection points	5 points
------------------	----------

Injection dose	<ul style="list-style-type: none">● 4 U● 2 U● 1-2 U
----------------	---

Total dose	10-12 U
------------	---------

Kiểu chữ I



Glabellar frown lines ("I" pattern)

Target muscle	<ul style="list-style-type: none">• Corrugator• Procerus• Frontalis
Injection level	Intramuscular, Intradermal
Injection points	6 points
Injection dose	<ul style="list-style-type: none">● 1-1.5 U● 4 U● 2 U
Total dose	11- 12.5 U

Kiểu mũi tên



Kiểu mũi tên



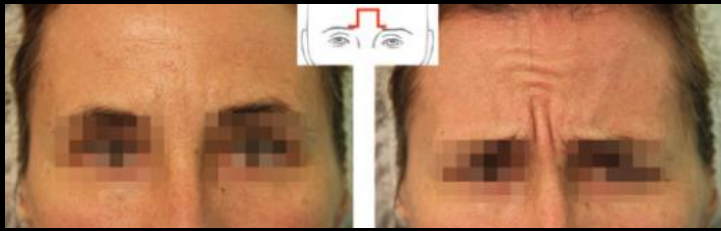
Glabellar frown lines ("11" moderate)

Target muscle	• Corrugator
Injection level	Intramuscular
Injection points	2 points
Injection dose	● 2 U
Total dose	4 U

Glabellar frown lines ("11" severe)

Target muscle	• Corrugator
Injection level	Intramuscular
Injection points	4 points
Injection dose	● 2 U
Total dose	8 U

Kiểu omega



Glabellar frown lines ("π" pattern)

Target muscle	<ul style="list-style-type: none"> • Corrugator • Frontalis
Injection level	Intramuscular, Intradermal
Injection points	5 points
Injection dose	<ul style="list-style-type: none"> ● 1-1.5 U ● 2 U
Total dose	7- 8.5 U

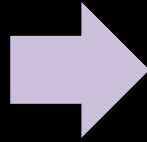
Kiểu omega ngược





ĐIỀU TRỊ

**Nếp nhăn
gian mào**



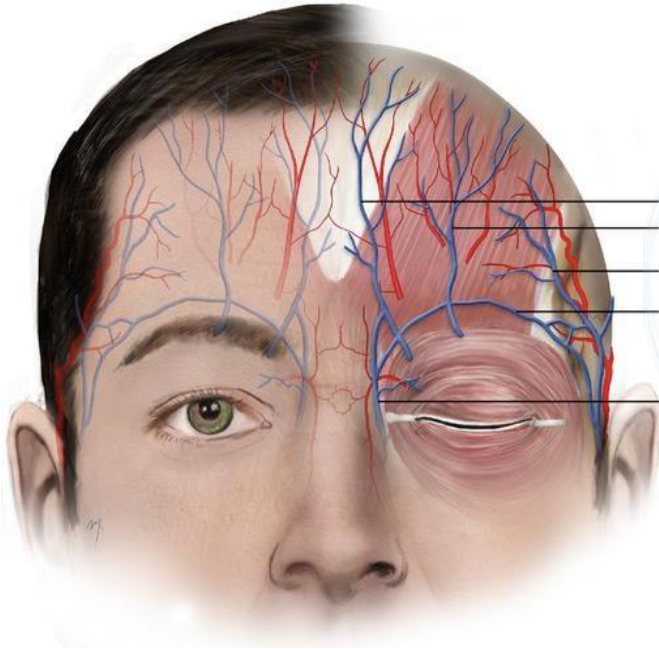
Da



Chất làm đầy

**Laser vi điểm bóc
tách**

Mạch máu vùng gian mày



Supratrochlear v.

Supraorbital v.

Frontal v.

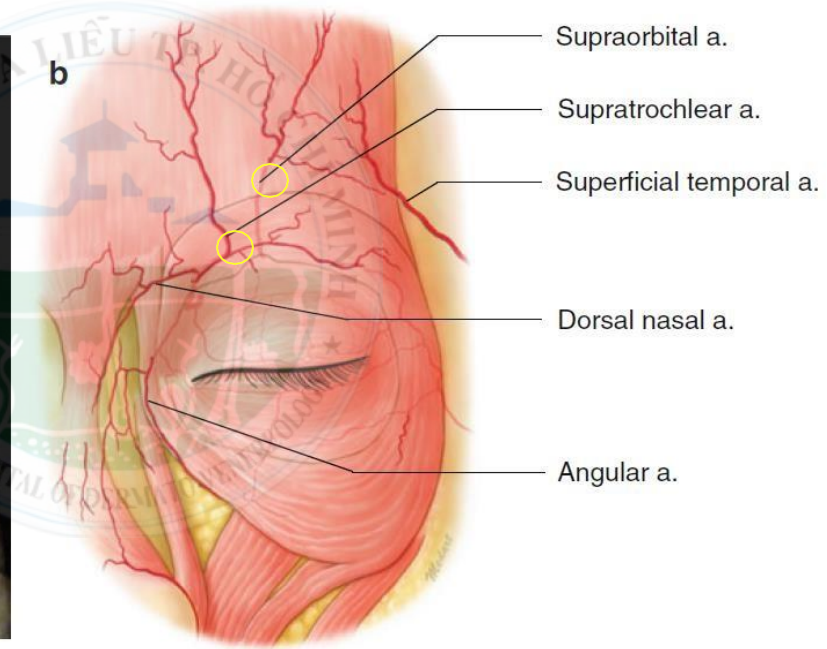
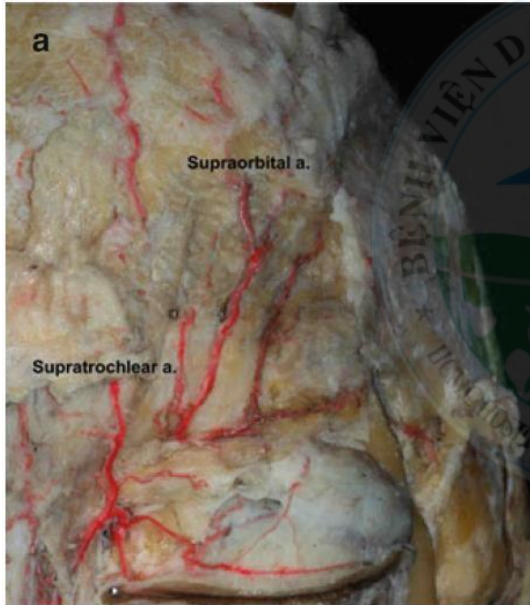
Transverse supraorbital v.

Angular v.

1. Động mạch trên ổ mắt: Đi ra từ lỗ trên ổ mắt, cung cấp máu cho mi trên, trán và da đầu

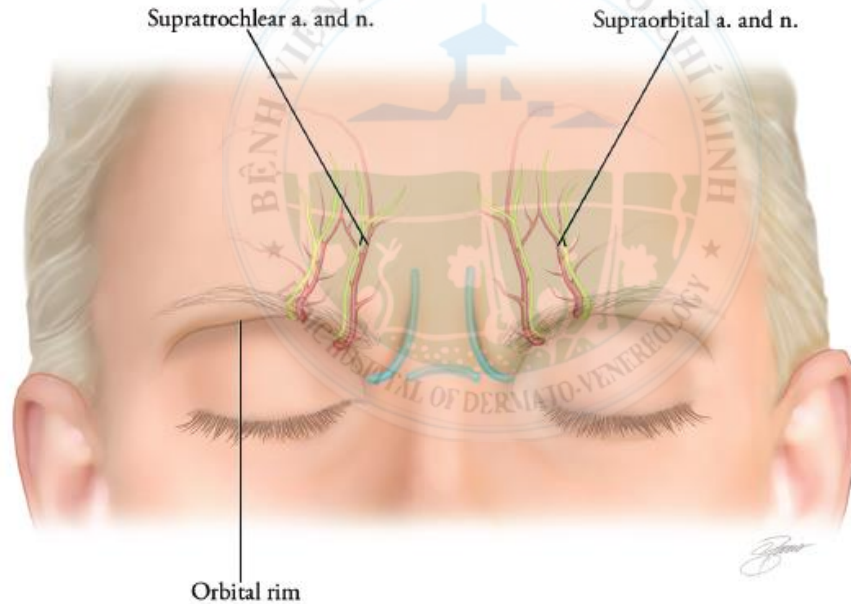
2. Động mạch trên ròng rọc: Đi ra từ khuyết trong ổ mắt, nằm gần đường giữa, ban đầu sâu → nông dần khi lên trán. Ngoài ra còn có nhánh lưng mũi và nhánh lệ

Mạch máu vùng gian mày

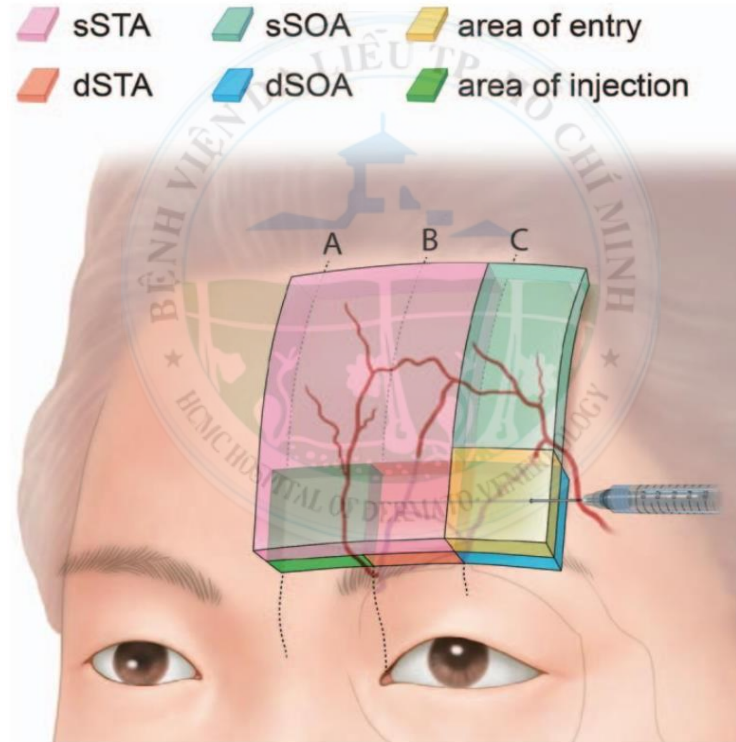


Kỹ thuật tiêm chất làm đầy

Tiêm trong da bằng kim 30G



Kỹ thuật tiêm chất làm đầy



Tiêm chất làm đầy

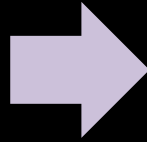


Trước

Sau

ĐIỀU TRỊ

**Nếp nhăn
gian mào**



Cơ + da



Botulinum toxin

Chất làm đầy

Laser vi điểm bóc
tách

Tiêm chất làm đầy → tiêm btx



Trước

Sau

2 ĐỢT ĐIỀU TRỊ:

tiêm btx → sau 2 tuần: tiêm filler



Botulinum toxin

Chất làm đầy

1 ĐỢT ĐIỀU TRỊ:

Thì 1: tiêm filler → Thì 2: tiêm btx

Effect of Botulinum Toxin Pretreatment on Laser Resurfacing Results

A Prospective, Randomized, Blinded Trial

Background: Facial laser resurfacing and chemodeneration with botulinum toxin type A are used independently as means of nonsurgical facial rejuvenation. Recent reports in the literature have described combining these 2 therapies, claiming improved and longer-lasting laser resurfacing results. To date, no scientific investigation has been undertaken to prove or disprove this theory.

Design: Institutional review board–approved, prospective, randomized, blinded study at university-affiliated outpatient cosmetic surgery offices.

Intervention: Patients had one side of their face injected, at specific anatomic subsites (crow's feet, horizontal forehead furrows, and glabellar frown lines), with botulinum toxin 1 week before laser resurfacing. After receiving an injection, patients underwent cutaneous laser exfoliation on both sides of the face with either a carbon dioxide or an erbium dual-mode laser.

Main Outcome Measures: Patients' injected (experimental) and noninjected (control) sides were compared after laser resurfacing. Follow-up was documented at 6 weeks, 3 months, and 6 months after laser resurfacing. Subjective evaluation, based on a visual analog scale, was

performed in person by a blinded observer. Furthermore, a blinded panel of 3 expert judges (1 facial plastic surgeon, 1 oculoplastic surgeon, and 1 cosmetic dermatologist) graded 35-mm photographs taken during postoperative follow-up visits.

Results: Ten female patients were enrolled in the study. A 2-tailed *t* test showed that all sites that were pretreated with botulinum toxin showed statistically significant improvement ($P \leq .05$) over the nontreated side, with the crow's feet region showing the greatest improvement. Comparing results between the carbon dioxide and erbium lasers did not result in any statistically significant differences.

Conclusions: Hyperdynamic facial lines, pretreated with botulinum toxin before laser resurfacing, heal in a smoother rhytid-diminished fashion. These results were clinically most significant in the crow's feet region. We recommend pretreatment of movement-associated rhytides with botulinum toxin before laser resurfacing. For optimum results, we further recommend continued maintenance therapy with botulinum toxin postoperatively.

Arch Facial Plast Surg. 2001;3:165-169

Tiêm btx → laser CO2 vi điểm



Trước
điều trị



Sau tiêm
btx



Sau
laser



KẾT LUẬN

- Nếp nhăn gian mày hình thành do sự co của các cơ chi phối vùng gian mày và sự lão hóa da
- Điều trị phân loại theo độ nặng và nguyên nhân
- Tiêm botulinum toxin khi có nếp nhăn động
- Tiêm chất làm đầy hoặc laser vi điểm bóc tách khi có nếp nhăn tĩnh
- Phối hợp các phương pháp khi có nếp nhăn động và tĩnh nặng

THANK
YOU

The image features a dynamic and colorful abstract background. On the right side, a bright, glowing orb of orange and yellow light, resembling a sun or a fireball, radiates energy. This light transitions into a series of intricate, swirling patterns of blue and cyan lines that flow across the frame. The overall composition is energetic and celebratory. The text 'THANK YOU' is prominently displayed in the center, rendered in a bold, metallic, sans-serif font with a slight 3D effect. The word 'THANK' is positioned above 'YOU'. The background also contains faint, semi-transparent text that reads 'BENEFIT OF THE YEAR' and 'ILLUMINATION'.