



BẢNG TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

Tháng 12.2022

TĂNG HIỆU QUẢ ĐIỀU TRỊ MỤN CỐC BẰNG NITƠ LỎNG

1. Mụn cóc

Mụn cóc là tình trạng u thượng bì lành tính thường gặp do vi rút HPV (human papilloma virus) gây ra, có thể xuất hiện ở bất kỳ vị trí nào trên cơ thể. Các phương pháp điều trị mụn cóc gồm có axit salicylic nồng độ cao, podophyllotoxin, 5-fluorouracil, đốt điện, châm xít ni-tơ lỏng, tiểu phẫu...

2. Điều trị Mụn cóc bằng Xít Nitơ lỏng

Mục tiêu điều trị mụn cóc là tiêu diệt virus và loại bỏ các tổn thương, nốt mụn mà không để lại sẹo. Xít nitơ lỏng thường được sử dụng để điều trị mụn cóc, nhất là cho những trường hợp khó trị như thương tổn không lõ, ở lòng bàn tay, lòng bàn chân. Nitơ lỏng với độ lạnh -1960C sẽ làm tổn thương mô, ứ đọng mạch máu, tắc mạch, viêm, đóng băng các khoang ngoại bào...gây phá hủy mụn cóc.



BƯỚC 1: Thương tổn được làm sạch với dung dịch sát trùng



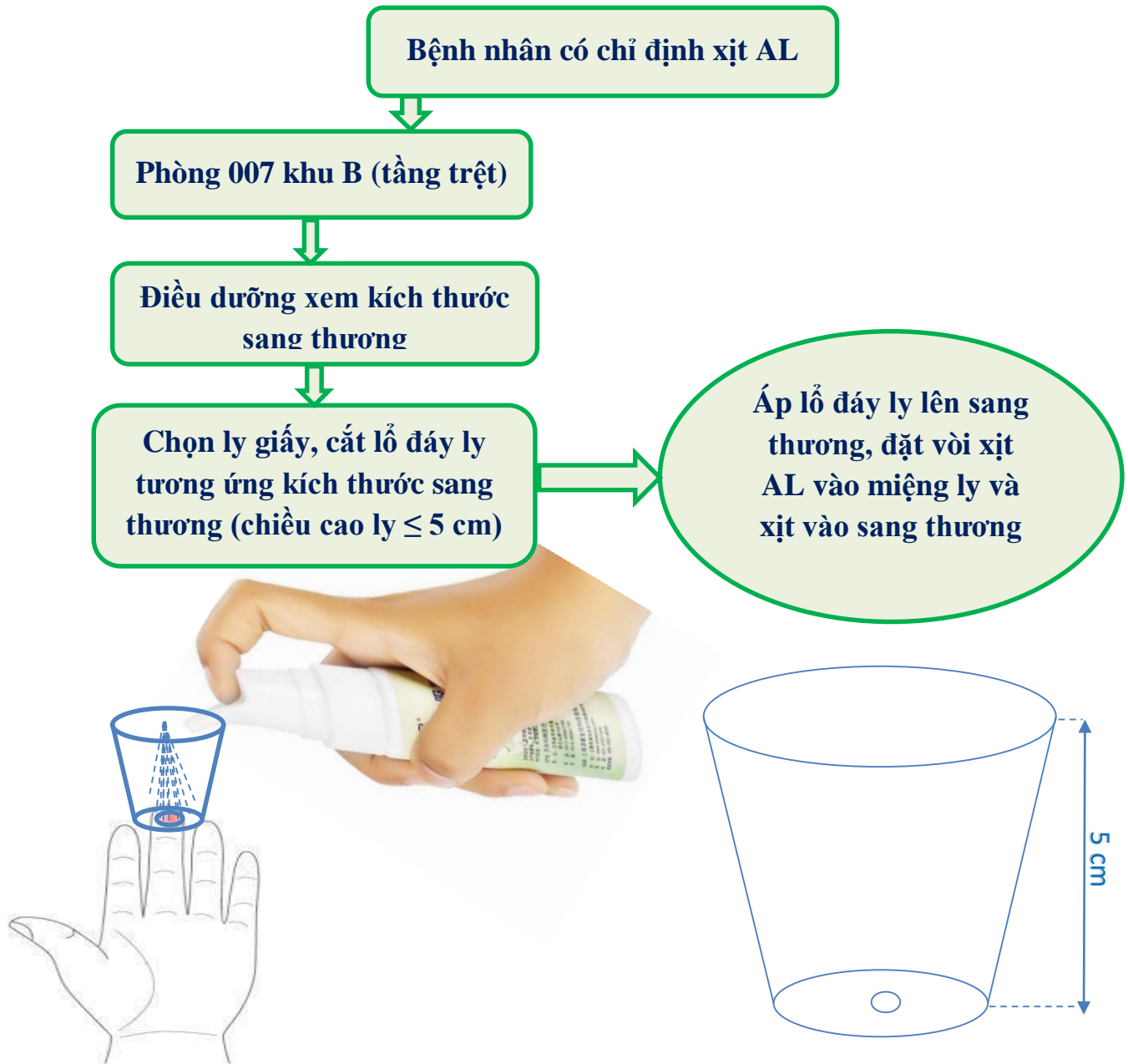
BƯỚC 2: Thoa gel siêu âm lên bề mặt thương tổn



BƯỚC 3: Xít ni tơ lỏng lên thương tổn đã có gel siêu âm

Bệnh viện Da Liễu TP.HCM khuyên nên thoa gel siêu âm lên mụn cóc trước khi tiến hành kỹ thuật xít nhằm duy trì độ lạnh của nitơ lỏng lâu hơn trên thương tổn, từ đó giúp tăng hiệu quả điều trị. Ngoài ra, bệnh viện còn sử dụng ly giấy, cắt lỗ đáy ly tương ứng kích thước sang thương để tăng hiệu quả điều trị.

3. Kỹ thuật xịt Nitơ lỏng điều trị một số bệnh da



4. Các diễn biến bình thường sau áp Ni tơ lỏng:

- Đỏ da xung quanh sau 30 phút.
- Phù nề nhẹ thương tổn vài phút đến vài giờ.
- Có thể hình thành bọt nước sau 1 - 3 ngày.
- Đóng vảy sau tuần thứ 3 thứ 4.



HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC DA SAU XỊT NI TƠ LÔNG

--***--

1. Làm sạch nhẹ nhàng khu vực điều trị một hoặc hai lần mỗi ngày bằng xà phòng và nước và phải giữ sạch sẽ.
2. Tránh tắm lâu và rửa bát đĩa (nếu vùng điều trị nằm trên tay) và chỉ bơi sau ít nhất một ngày điều trị.
3. Khu vực được điều trị tốt nhất là để hở, tuy nhiên, nếu nằm ở vị trí dễ bị chấn thương hoặc nơi quần áo dễ cọ xát thì có thể băng lại bằng băng khô, sạch.
4. Đôi khi khu vực điều trị có thể đỏ, sưng lên, phỏng rộp và nổi bóng nước trong vài ngày, điều này là vô hại, không nên quá lo lắng. Nếu các dấu hiệu như sốt, đau không thuyên giảm sau 4-5 ngày điều trị, vùng da còn đỏ, sưng tấy, chảy dịch thì vui lòng tái khám lại bệnh viện ngay.