



BẢNG TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

Tháng 02.2022

MỤC TIÊU TIÊM AN TOÀN

(Theo Quyết định số 3671/QĐ-BYT của Bộ Y tế - Hướng dẫn tiêm an toàn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh)

1. Mục tiêu tiêm an toàn

- Không gây nguy hại cho người nhận mũi tiêm
- Không gây phơi nhiễm cho người thực hiện mũi tiêm
- Không tạo chất thải nguy hại cho người khác và cộng đồng

2. Nguyên tắc thực hành

1.1. Không gây nguy hại cho người nhận mũi tiêm

a. *Thực hiện 5 đúng*: tại 2 thời điểm chuẩn bị phương tiện thuốc tiêm và trước khi tiêm (đúng người bệnh - đúng thuốc - đúng liều lượng - đúng thời điểm - đúng đường tiêm).

b. *Phòng và chống sốc*: theo phác đồ của Bộ Y tế

c. *Phòng tránh xơ hóa cơ hoặc đâm kim vào dây thần kinh*:

- Chọn vùng da tiêm mềm mại không có tổn thương, sẹo
- Xác định đúng vị trí tiêm, tiêm đúng góc độ và độ sâu
- Lượng thuốc tiêm bắp cho mỗi lần tiêm không quá mức qui định
- Không tiêm nhiều lần vào cùng một vị trí.

d. *Các phòng ngừa khác*:

- Hỏi người bệnh về tiền sử dùng thuốc để tránh tương tác thuốc
- Bảo đảm đúng kỹ thuật vô khuẩn trong tiêm truyền
- Sử dụng thuốc tiêm một liều.
- Không pha trộn hai hoặc nhiều loại thuốc vào 1 bơm tiêm. Không dùng 1 kim tiêm để lấy nhiều loại thuốc.
- Loại bỏ kim tiêm đã chạm vào bất kỳ bề mặt nào không vô khuẩn.
- Lường trước đề phòng sự di chuyển đột ngột của người bệnh trong và sau khi tiêm.
- Hướng dẫn người bệnh những điều cần thiết sau khi tiêm.

1.2. Không gây nguy hại cho người tiêm

a. *Nguy cơ bị phơi nhiễm do máu hoặc do kim tiêm/vật sắc nhọn đâm*

- Mang găng khi có nguy cơ tiếp xúc với dịch tiết của người bệnh.
- Dùng gạc bọc vào đầu ống thuốc trước khi bẻ.
- Không dùng tay để đẩy nắp kim sau tiêm.

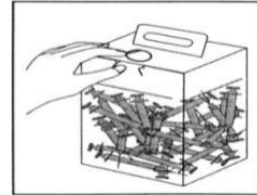
- Không tháo rời kim tiêm ra khỏi bơm tiêm sau khi tiêm.
- Bỏ bơm kim tiêm kim truyền vào hộp kháng thủng sau khi tiêm.
- Không để vật sắc nhọn đầy quá 3/4 hộp kháng thủng. Đậy nắp và niêm phong hộp kháng thủng để vận chuyển tới nơi an toàn.
- Không mở hộp không làm rỗng để sử dụng lại hộp kháng thủng sau khi đã đậy nắp hoặc niêm phong hộp.
- Khi bị phơi nhiễm do vật sắc nhọn cần xử lý và khai báo ngay theo hướng dẫn.



Dùng gạc để bẻ ống thuốc



Không dùng tay đậy nắp kim



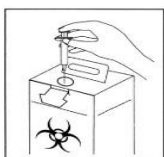
Không để hộp sắc nhọn đầy quá 3/4

b. Phòng ngừa nguy cơ đổ lỗi trách nhiệm cho người tiêm:

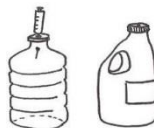
- Thông báo giải thích rõ cho người bệnh hoặc người nhà người bệnh trước khi tiêm thuốc.
- Kiểm tra chắc chắn y lệnh được ghi trong bệnh án.
- Đánh giá tình trạng người bệnh trước trong và sau khi tiêm.
- Pha thuốc và lấy thuốc tiêm trước sự chứng kiến của người bệnh hoặc người nhà người bệnh.
- Giữ lại lọ/ống thuốc có ghi tên người bệnh đến hết ngày tiêm để làm vật chứng (nếu cần).
- Ghi phiếu chăm sóc: thuốc đã sử dụng phản ứng của người bệnh xử trí chăm sóc trước trong và sau khi tiêm thuốc.

1.3. Không gây nguy hại cho cộng đồng

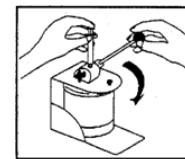
- Chuẩn bị hộp thùng kháng thủng để đựng vật sắc nhọn hoặc máy cắt kim tiêm.
- Tạo thành thói quen cho người tiêm: bỏ bơm kim tiêm vào hộp kháng thủng ngay sau khi tiêm.



Hộp kháng thủng chuẩn



Lọ kháng thủng tự tạo (phải có nhãn theo quy chế)



Sử dụng máy cắt kim sau tiêm