



## BẢNG TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

Tháng 10.2022

### HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ PHƠI NHIỄM NGHỀ NGHIỆP

#### 1. Phơi nhiễm là gì?

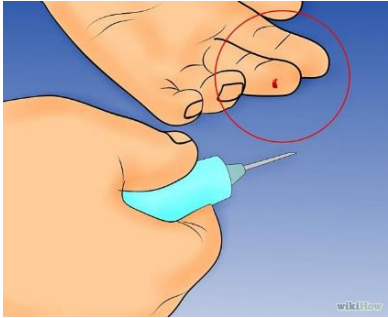


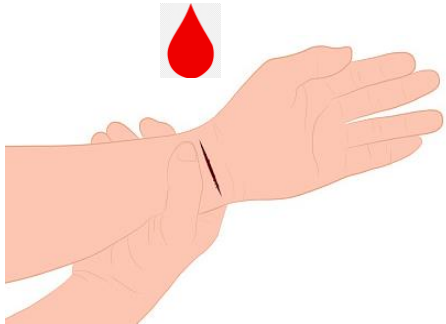



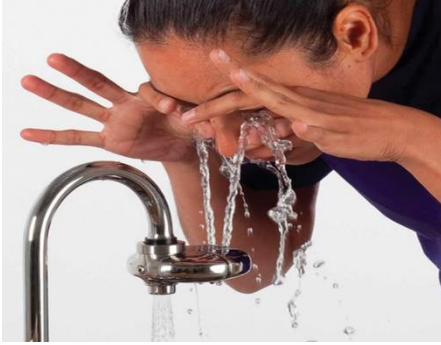

Phơi nhiễm là một thuật ngữ được dùng để chỉ sự tiếp xúc giữa niêm mạc hay da tổn thương với máu, mô hay dịch cơ thể của người khác dẫn tới nguy cơ lây nhiễm HIV, viêm gan B, viêm gan C.




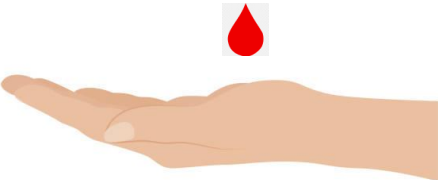


#### 2. Các trường hợp được gọi là phơi nhiễm có nguy cơ lây nhiễm HIV, viêm gan B, viêm gan C

- ✚ Vết thương do kim đâm khi làm các thủ thuật tiêm truyền lấy máu xét nghiệm, do chọc dò, do dao mổ và các dụng cụ sắc nhọn khác.
- ✚ Tổn thương qua da do các ống đựng máu hoặc chất dịch của người bệnh bị vỡ đâm vào.
- ✚ Máu, chất dịch cơ thể của người bệnh bắn vào vùng da bị tổn thương (chàm, bỏng, viêm, loét...) hoặc bắn vào niêm mạc (mắt, mũi, họng).
- ✚ Phơi nhiễm với máu có HIV, viêm gan B, viêm gan C do bị người khác dùng kim tiêm chứa máu đâm vào hoặc trong khi làm nhiệm vụ đuổi bắt tội phạm v .v...

#### 3. Các bước xử trí sau phơi nhiễm

- ✚ Bước 1. Xử lý vết thương tại chỗ.
- ✚ Bước 2. Báo cáo người phụ trách.
- ✚ Bước 4: Xác định tình trạng HIV, viêm gan B, viêm gan C của người bị phơi nhiễm và nguồn gây phơi nhiễm.
- ✚ Bước 5. Chuyển người bị phơi nhiễm đến BV Nhiệt Đới hoặc TTYT Quận 3 điều trị dự phòng bằng thuốc ARV.
- ✚ Bước 6. Hoàn tất hồ sơ quản lý phơi nhiễm bệnh nghề nghiệp và báo cáo.

Tổn thương/ phơi nhiễm	Xử lý
<p>Tổn thương do kim tiêm hay vật sắc nhọn</p> 	<p>Rửa ngay vùng da bị tổn thương bằng xà phòng và nước dưới vòi chảy. <b>Không nặn bóp vết thương.</b></p>  
<p>Bắn máu và/hoặc dịch cơ thể lên <b>da bị tổn thương</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Rửa khu vực bị tổn thương ngay bằng <b>xà phòng</b> và nước dưới <b>vòi nước chảy</b></li><li>2. <b>KHÔNG</b> sử dụng thuốc khử khuẩn trên da</li><li>3. <b>KHÔNG</b> cọ hoặc chà khu vực bị tổn thương</li></ol>  
<p>Bắn máu hoặc dịch cơ thể lên <b>mắt</b></p> 	<p>Xả nước nhẹ nhưng thật kỹ dưới <b>dòng nước chảy</b> hoặc <b>nước muối 0,9% vô khuẩn</b> trong ít nhất 15 phút trong lúc mở mắt, lộn nhẹ mi mắt. <b>Không dụi mắt</b></p>  

Tổn thương/ phơi nhiễm	Xử lý
<p>Bắn máu và hoặc dịch cơ thể lên miệng hoặc mũi</p> 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nhổ khạc ngay máu hoặc dịch cơ thể và xúc miệng bằng nước nhiều lần</li><li>2. Xỉ mũi và rửa sạch vùng bị ảnh hưởng bằng <b>nước</b> hoặc <b>nước muối 0,9% vô khuẩn</b>.</li><li>3. <b>KHÔNG</b> sử dụng thuốc khử khuẩn</li><li>4. <b>KHÔNG</b> đánh răng</li></ol>  
<p>Bắn máu và hoặc dịch cơ thể lên <b>da nguyên vẹn</b></p> 	<p>Rửa khu vực bị vấy máu hoặc dịch cơ thể ngay bằng <b>xà phòng</b> và nước dưới <b>vòi nước chảy</b>.</p> <p><b>KHÔNG</b> chà sát khu vực bị vấy máu hoặc dịch.</p>  



## QUY TRÌNH QUẢN LÝ PHƠI NHIỄM NGHỀ NGHIỆP

### VẾT THƯƠNG XUYÊN DA, DÍNH DỊCH TIẾT/MÁU VÀO VÙNG DA/NIÊM BỊ TỒN THƯƠNG

**Bước 1:** Rửa vết thương, vết máu bắn dưới vòi nước, Rửa mắt, xúc miệng bằng nước sạch 5 phút

**Bước 2:**

**Trong giờ hành chính**

ĐD trưởng khoa báo: Y tế cơ quan (YTCQ), Lãnh đạo Khoa,

**Trong giờ trực**

ĐD trực báo: Bs trực lãnh đạo BS trực, NV trực hành chính, KTV trực XN

**Bước 3:**

**ĐD YTCQ:** cung cấp biên bản phơi nhiễm nghề nghiệp cho người bị phơi nhiễm khai BS Khoa/ phòng có nhân viên phơi nhiễm tư vấn, đánh giá nguy cơ phơi nhiễm và chỉ định XN HIV, các xét nghiệm sinh hóa, công thức máu, VGSVB, VGSVC cho người bị phơi nhiễm và XN HIV cho nguồn phơi nhiễm (nếu có chỉ định).

**Bước 3:**

**ĐD trực:** cung cấp “biên bản phơi nhiễm nghề nghiệp” cho người bị phơi nhiễm khai và điều xe BV  
**BS trực:** tư vấn, đánh giá nguy cơ phơi nhiễm và chỉ định XN HIV, các xét nghiệm sinh hóa, công thức máu, VGSVB, VGSVC cho người bị phơi nhiễm và XN HIV cho nguồn phơi nhiễm (nếu có chỉ định).

**Bước 4:**

**ĐD YTCQ:** lấy máu, liên hệ khoa xét nghiệm để gửi mẫu xét nghiệm và báo điều xe BV.

**Bước 4**

**KTV XN:** lấy máu và thực hiện các xét nghiệm theo chỉ định  
**Nhân viên trực hành chính:** ghi “giấy giới thiệu” (có mộc treo được lưu tại phòng trực hành chính).

**Bước 5:**

**ĐD YTCQ:** lập hồ sơ, xin giấy giới thiệu từ phòng HCQT và đi cùng người bị phơi nhiễm đến BV Nhiệt Đới hoặc TTYT Q3 theo dõi, điều trị bằng xe BV.

**Bước 5:**

**ĐD trực:**

- Photo bộ hồ sơ gồm: biên bản phơi nhiễm nghề nghiệp, giấy giới thiệu, các xét nghiệm
- Bàn giao 02 bộ hồ sơ (01 bản chính và 01 bản photo) cho trực hành chính.

**NV trực hành chính:**

- Đi cùng người bị phơi nhiễm đến BV Nhiệt Đới để theo dõi và điều trị (mang theo bộ hồ sơ chính).
- Bàn giao bộ hồ sơ lưu cho ĐD YTCQ trong giờ hành chính ngày tiếp theo.

**Bước 6:**

**ĐD YTCQ:** Hoàn tất hồ sơ theo dõi người bị phơi nhiễm, tổng kết, báo cáo HĐ KSNK  
**ĐD trưởng khoa:** báo cáo sự cố phòng QLCL, Phòng điều dưỡng, Khoa KSNK